

φ材の  
タンホホ  
加エール70

**真空パック機**

野菜は売る方法がある

18%  
引き

消費者

領に  
ある

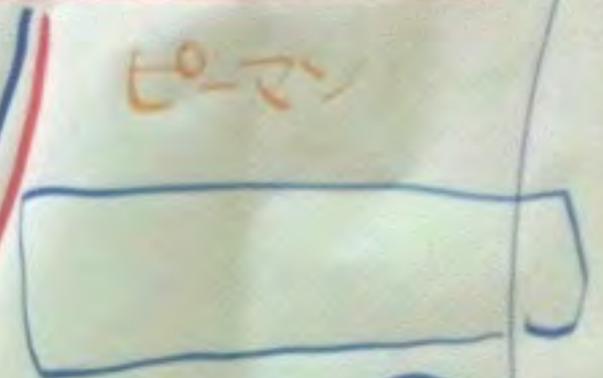
ラベルの作り方

保健所 問題

2級品加エール70

法会  
会  
あは  
大事な  
あばちゃん

蔵



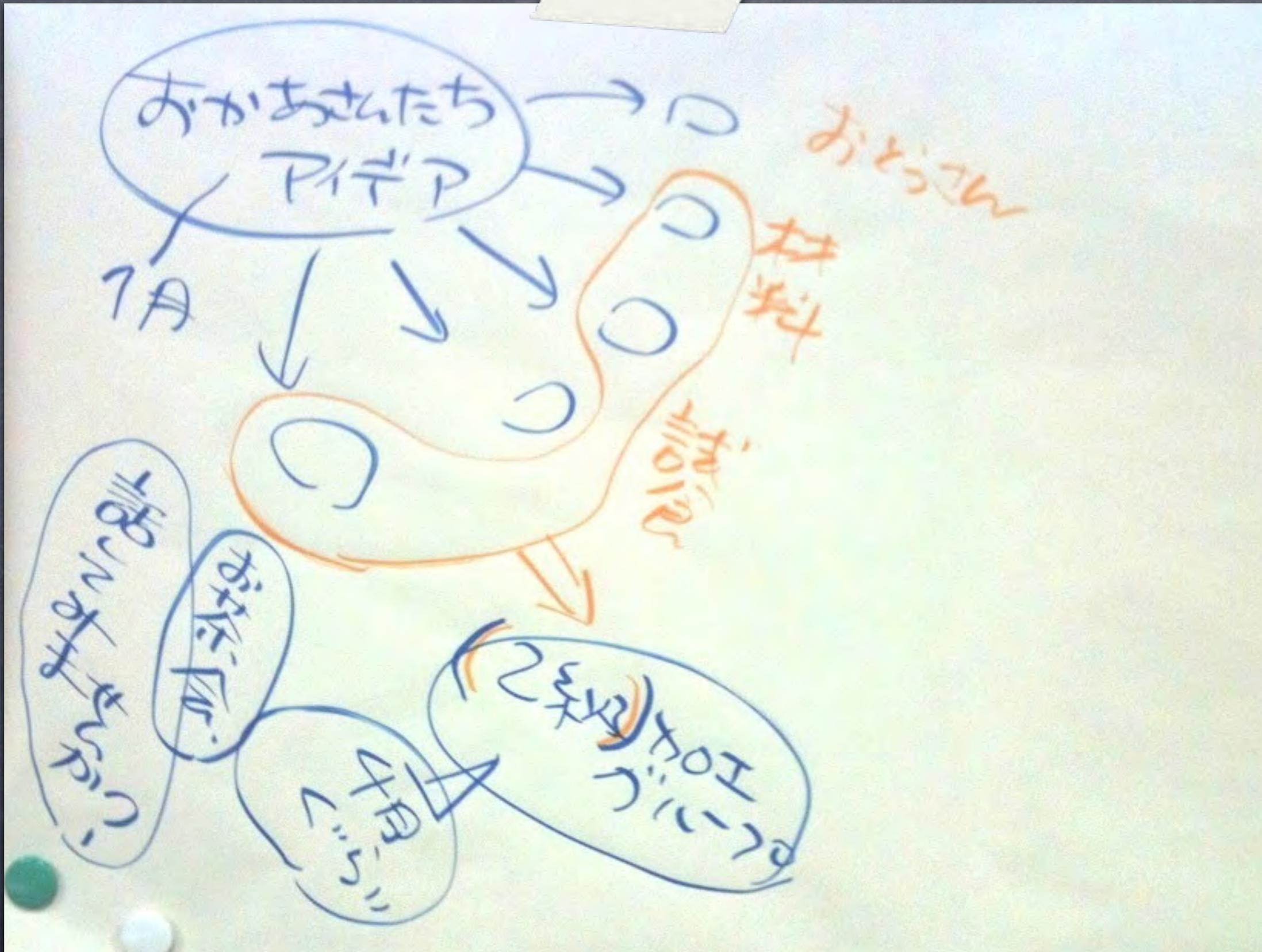
あばちゃん



57.5回

1回はおはな

それ、誰がするの？



女子会をしよう！



# 女子会開催

110120 11-5左

23年10月

魚川(椿色) 赤米(中村)

田通等(馬瀬)

小左全体でやろう!!

米地のほたる祭りのように。

明石に野菜うりに行った。(赤字でた。)

田舎 → 10年後20年後 限界集落にたどり着く。

小左 → 若い人もいらず、自然もある。

※ 平坦じゃないので季節が長い。 → 収穫も長い。

漬物は売れない 特産品

特産品

玄米: 一次加工品でうばのほたるいとい

玄米茶/和菓子

見方を変えたら色々方法はあふ

朝倉山

アトランカ  
ゆりこぎい

馬瀬

# 結構活発

何かしなくちゃ → でも、いつも同じ人... ⇨ 梨いから  
.....ちゃん

まぢは 勉強会 ⇨ 先生は いくらでも来てもらえます。  
(果の人にも勉強してもらおう...)

※ハヤシの 巻き寿司

おとしよりが寄る場所があった... しめ縄づくり。  
こにモリ母ちゃん。(養父市田の元氣なあばさん)

小佐と元氣にするために  
一番大事と思うことは何?

自分の地域内を先に!!  
かき気、協力

おとしりがしんじたら  
ええか...

おもちほ 橋倉  
あずきは 石原  
水車小屋をつくっては?

何かしなくちゃ! 男の人も!

■ 若い人 → 「なににかするなら協力する!」と言っている

→ 何かしなくちゃと思っている。  
若い人以外もそう思っている。

「こんなことをしたい(しょう)!」という人が  
表われると協力する

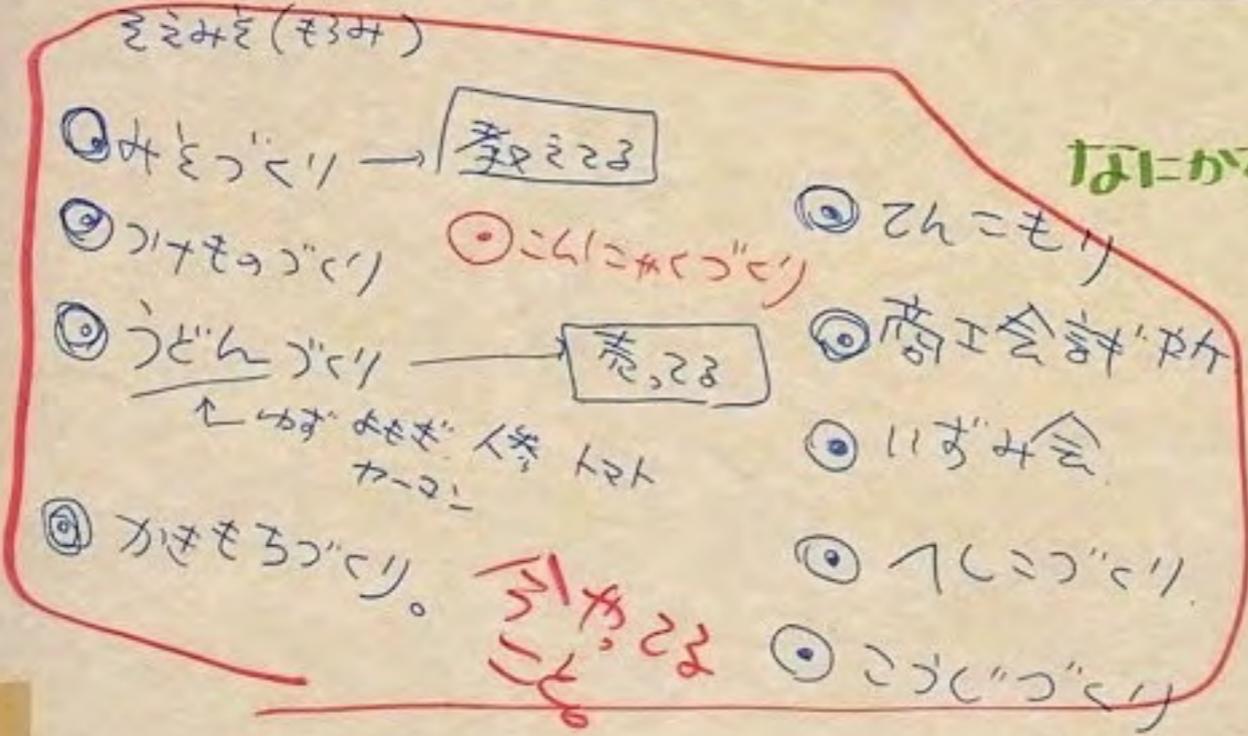
■ 「作りたい」人はいる。(売れるともっとうれしい)

やまのいも  
杉玉を作ってはどう?

誰かが旗をふらないと!  
↓  
地区各で考えてみるべき?

みんなでものを売ってもらう

みんなが楽しむ



↑ 小佐はこっちなのでは?  
なににかする。なににかつくる。勉強会をする  
杉玉なら外るのは?  
名草神社をP.E.L.あるものをつくり  
たこぼしおしりとか...  
イベントするぞ!  
\* 丸鹿からのハイキングコースがある

誰かが旗を振らないと!

■ ゆず 若芽を天ぷら  
粉末にする  
ごはんにもまぜるとおいしい

おにぎり

ゆずごはん ←あんまり聞かない

皮を干切りに入れておく

「小佐に行ったらゆずごはんだ！」と言われる

しょうゆ、塩を少し入れる。人参、あげetc

■ 日火院 5/5のお祭りに売りにいく

←小佐のおみやげに

すぐに食べれるものがいい。  
手がつかないもの

一番大切なのはやっていた楽しいこと!!

・ゆずごはん

・ふきのとうを炊く。ふきのとう味を

震災のことを考えた → 小佐は「災害があっても食べるのに困らない」 → あらためて小佐はイイところ

次回のササ会「ゆずごはん  
かきもちづくり」  
2/17(木) 10:00~  
中村区コミュセン集合

■ 紫のおもち

紫色のおいもを入れる。中村のコミュニティーセンターにある

■ みかんのおもち

各地区 → 小佐地区全体に。  
「小佐ごはん」をつくらう!

■ ゆずのおもち

ゆずの芽を入れるとよい香り。

女子会は「話し合い」ではなく活動?!  
来年は特産品開発会を開きましょう!  
2ヶ月に1日くらいが都合がいい。  
小佐の名物料理を集めて本をつくる

つくりながら、本にまとめていく。

儲けることより楽しむこと♪

おさごはんの会を決行！

役割分担とか完璧で  
すごい機動力！

でもこの日が  
初対面の人も多く  
全く打合せなし

女性パワー  
恐るべし(笑)



おいしそうなご飯

Hitomachi Sumai Labo.