

船坂新聞

2017. 3. 11 第102号

発行：船坂新聞倶楽部

船坂新聞ホームページURL: <http://funasaka.sakura.ne.jp/>

早く食べたい！ 味噌づくり体験

2月11日(土・祝)、19日(日)に船坂里山学校のランチルームで恒例の「味噌づくり」が行われ、私は19日に参加しました。私の勤め先の方も参加したのですが、味噌づくりには興味はあるけれどあまり教えてくれるところはないようで、「ぜひやってみたい！」と大阪からの参加でした。



材料はすでに用意していただいているので、私たちは大豆を潰して米麹と塩を混ぜ、丸めて容器に入れるだけです。材料は船坂産の米でつくられた米麹と兵庫県産100%の大豆というのも贅沢ですね♪ なお、容器に入れるときに空気をきちんと抜かないとカビの原因になるため、きっちりと容器に詰めることがポイントのようです。作り方のコツなどは船坂里山工房の方々がやさしく丁寧に教えてくださいますので、ほんとに分かりやすく・楽しくできました(*^*)

参加者の中には親子連れの方がいらしたのですが、以前に行われた『さをり織り』に来られていたようで、里山学校でのイベントを何度も楽しんでいただけるのは嬉しいですね♪ 他の参加者の方からも「2回目だけれどとても楽しかった」「お子さんが参加されているけれど、スーパーで売られているのを食べるのではなく作り方を教えて食べるのはいいことだと思う」と絶賛でした！



最後に昨年仕込んだ味噌でつくられた豚汁をおいしくいただき、みなさんたくさんおかわりされていっていました(^)♪ 出来上がるのは次の正月ごろなので待ち遠しいですが、楽しみに待ちたいと思います！

(編集委員 西口かおり)

船坂里山学校からのお知らせ

里山学校となって約1年となりました。1年間管理運営委員会の企画事業としていろいろのイベント行ってまいりましたが、3月11日の生芋こんにやく作り体験で28年度の事業を終わりとなりました。皆様ご参加・ご協力ありがとうございました。

29年度もいろいろの行事を計画していく予定ですので、よろしくお祈りします。

(船坂里山学校)

●ランチ・カフェグループのお知らせ

3月12日(日) 船坂そばランチ 12時より
(おはぎを販売する予定です。)
3月19日(日) 船坂歌ごえカフェ 13時より
3月26日(日) 船坂ランチ 12時より
4月9日(日) 船坂そばランチ 12時より

●加工グループからのお知らせ

里山学校事務所では手作りの船坂ジャム・らっきょうを販売しています。船坂の米を使った手作り米麹を販売しています(数に限りがあります)。塩麴・醤油麴・甘酒の素のレシピもあります。

Daddys Bakery
EST. 2001



〒651-1423 西宮市山崎町船坂90
TEL: 078-907-3920



Kobako Vege
こぼこベジ

〒662-0978 西宮市産所町3-24
OKKO陶芸工房2F
TEL&FAX 0798-26-3618
e-mail kobako.design831@gmail.com



セブン-イレブン
西宮船坂店

〒651-1423 西宮市山崎町船坂419
電話 078(903)1090

船坂住民数珠つなぎ



数珠つなぎのインタビューは、話をお聞きしてから新聞に載るまでの期間がかなりあくことがあります。1班内にお住いの松本徹さんからお話をお聞きしたのは、実は今年初めて積雪した日。窓の外で雪が舞う中のインタビューとなりました:;(〇´ ˘ ˘ 〇):;サミー!

—ご出身はどちらですか？

松) 西宮市の南側、阪急今津駅の近くの津門(つと)で育ちました。私たち夫婦が船坂に来るまでそこに住んでいましたし、今は息子世帯がその家に住んでいます。

—子ども時代はどんなお子さんでしたか？

松) そうですねえ…。小学・中学・高校とずっと皆勤・精勤賞をもらうぐらいでしたから真面目だったかもしれません。でも、大学生になってから不真面目になってしまいました(笑)。大学に入ってから三宮のそごう百貨店でアルバイトをし始めたんです。一日働いても2,000円にしかならない時代でしたけど、それでもずっとバイトしてましたね。あとは三宮で映画を見たり明石で麻雀したりといったところです。

—お勤め先はどちらでしたか？

松) 大学卒業後、2年ほど自動車販売ディーラーとして働いてましたが、知人の紹介で深く考えることもなく社会福祉施設の面接を受けて採用、障害者福祉施設に勤めることになったんです。福祉施設では身体を動かしやすい服装が基本なのに、勤務初日にスーツ姿で行くなど、当時は本当に軽く考えていたんでしょうね(苦笑)。スーツ姿なのに初仕事が畑仕事で、どうしようと途方にくれていた時、子どもたちが「連れてってあげる」と手を引いてくれたんです。その時は本当に救われましたね。

—全く畑違いの仕事ですから大変だったんでしょうね？

松) その通りです。今まで触れたことすらない世界でしたし、施設内だけでなく対外的な仕事もしないといけなかったのが本当に大変でした、それでも頑張って施設が廃止になるまでそこで働きました。その施設に実習生として来ていた保育士志望の学生と知り合いましたが、それが今の妻です。

—船坂に移ってきた経緯は？

松) 私の母と6班の善塔さんが姉妹で、善塔さんが先に船坂で住み始め、その後、土地があるからと声をかけてくれて親が船坂に移ってきたんです。私たち夫婦が実際に船坂に住み始めたのは10年ほど前でしょうか。

—当初、船坂でデイサービス業をされてましたよね？

松) そうです。老人ホームを定年前に退職し、自分で福祉関係業をしてみたんですが、なかなか上手くいかず廃業しました。同業者が数多かったり、船坂の高齢者の方々はみんなお元気(笑)というのがありますが、同じ一人暮らしのお年寄りでも都会のアパート・マンション暮らしの場合と船坂の場合とでは、必要とするサービスタイプが違っていたのかもしれない。今後、微力ながらも船坂に貢献したいと思います。

(インタビューア：編集長 中西学)



西洋料理/船坂

西宮市山口町船坂字北谷216番地

Tel/Fax 078-903-1158

<http://www.seiyoryori-funasaka.com/>

HPに最新情報を掲載しています

Kawahara Kobo



株式会社河原工房

〒569-0823 大阪府高槻市芝生町3-2-1

TEL 072-677-4586 Fax 072-677-4587

URL <http://www.omoikatachini.jp>

e-mail info@omoikatachini.jp

知る人ぞ知る隠れ家レストラン



癒しの森のガーデンカフェレストランAlice

〒651-1423 西宮市山口町船坂1626

TEL 078(904)2603

パースデーケーキをお宅までお届けします。

(山口町内 無料配達いたします。)

公会堂のリフトを使ってみました

説明書が
ついています



まずはイスの座る面と両方のひじかけを前にたおします。右のひじ掛けにスイッチがあるので「入」にします。座ったら安全ベルトがあるので必ずしめましょう。

介添者用の昇降ボタンもあります



右手のところに昇降ボタンがあります。



1階の階段前スペースにリフトがあります。

ボタンは押し続けないと動きません(ボタンを離すと止まります。)

改修された公会堂で一番目を引くのが2階との昇降リフト。ということでリフトを調べてきました(;^_^。階段が負担な人にはすごく必要性の高いリフトですが、注意点を1つだけ。複数の人が使う等で2階のリフトを下に降ろす時、イスの向きを昇降時と同じ向き(背もたれが壁側)になおさない限り、リフトはボタンを押しても動かないようになっています。ただ、イスの向きをリフトを降りた方が行うのは足元が危ない(階段から落ちるかもしれない)ので、リフトを使う時は介添えの方が一緒にいて、介添えの方がイスの向きをなおすのがいいと思われます。(編集長 中西 学)



動く速さはかなりゆっくり



ひじ掛け下のレバー

2階に到着。2階にも説明書と介添者用昇降ボタンがあります。ひじ掛け下のレバーを動かすとイスの向きを2階踊り場の方に向けることができます。ベルトを外して壁の手すりを持ってイスから降ります。



手すりは必ず持ちましょう

古材問屋
古材問屋
651-1423 兵庫県西宮市山口町船坂280
Tel:078-903-5314 Fax:078-903-5319
http://www.kozaidonya.com

PENNY LANE
Light Weight Classic Cars & Cafe
ガレージ&カフェ ペニーレーン
〒651-1423 西宮市山口町船坂字北谷206
TEL (078) 904-0617 FAX (078) 907-2340
http://www.penny-lane.jp/

株式会社 加登
078-904-3843
TEL 078-904-3843 西宮市山口町船坂710-4
藤石のことならお任せください

卒業おめでとう♪

やわらかな日差しが心地よくなってきた3月、今年度は船坂地域から梅原咲月ちゃんと、善照学園から1名の計2名が山口小学校を卒業します♪（今回は山口小学校卒業児のみを対象にさせていただきました）。6年間通った小学校を卒業して、また新しい中学校生活が始まると思うとドキドキしますね。一学年の人数も小学校より多くなり、新しい出会いがたくさんあると思います。4月からは新しい制服に身を包み、可愛らしい中にも少し大人っぽくなった姿の二人を見られることを、楽しみにしています（*^_^*）。そしてお二人の未来が明るく輝くものであることを祈っています♪
（編集委員 山 有里）

バレンタインに幼児さんで、チョコを作りました。湯煎で溶かし、いい匂いが漂ってくると、それだけで子どもたちは『早く作りたい!』とわくわく。コーンフレークが入ったチョコは重くて大変そうでしたが、一生懸命丁寧に混ぜ混ぜ♪最後に、チョコをラッピングし、日頃の感謝を込めて配っていました☆小学生と職員が散歩をしていた際に地域の方と出会い、農作業のお話をしました。その中で、大根を抜かせてもらい、抜いた大根をいただきました。子ども達も、貴重な経験に大喜び♪お味噌汁に入れてもらい、「おいしい!」と嬉しそうでした。ありがとうございました☆
（善照学園）

善照学園 ほっこり日記



古民家族 活動中! vol.3



こんにちは! 古民家族です!
2月18日(土)、22日(水)、24日(金)の日程で神戸市須磨区落合にて茅刈りを行いました。斜面を登りながら辺り一面の茅を刈りきったときは達成感を得られました! 刈り取った茅が屋根になる日が楽しみです。
（古民家族）

★船坂のサークル活動★

[バレーボール] 水19:30 [テニス] 水10:00 土日9:00 [野球] 月2-3回 [ゴルフ] 年3-4回
[ヨガ] 月10:00 火19:30 [カラオケ] 休部中 [陶芸] 第2・4火 [趣味作品] 常設展
[グラウンドゴルフ] 水・金 9:30 県民広場 → [加工品] [ランチ] [カフェ]

calendar (3/11~4/16)												
3/11	12	14	16	18	19	26	28	4/2	7	9	12	16
土	日	火	木	土	日	日	火	日	金	日	水	日
こ自治にや定くづ会くり体験	ン古船船 治民坂坂 会家芸そ や族術ば 定1祭ラ 例0推ラン 会周進子 くり年委 体イ員 験べ会	古船船 民坂坂 会家芸そ や族術ば 定1祭ラ 例0推ラン 会周進子 くり年委 体イ員 験べ会	船坂陶芸クラ 坂陶芸クラ 坂陶芸クラ 坂陶芸クラ	老人クラブ定例会	まちづくり委員会	まちづくり委員会	まちづくり委員会	まちづくり委員会	まちづくり委員会	まちづくり委員会	まちづくり委員会	まちづくり委員会

編集者のつぶやき

春ですね。フキノトウ、野蒜が顔を出しました。土筆・タラの芽・ワラビはこれからですね。定年退職して15年。少しでも船坂に恩返しをしたいと、船坂新聞、ビエンナーレ・陶芸祭、旧船坂小活用などで頑張らせてもらいました。H27年・28年と脳梗塞で2回入院したので、少しゆっくりさせていただけたいと思ってま〜す。船坂活性化活動には今後も微力ながら協力しま〜す。
（編集委員 池田 壱和）

珈琲

ベルク

西宮市山口町船坂 1648
TEL 078-903-1172

年中無休 10:00~20:00
~各種イベント・パーティ承ります~



Little Lanka

スリランカ レストラン

651-1423 西宮市山口町船坂 1380-1
TEL:078-595-8727

Mail: little_lanka@ybb.ne.jp
(定休日: 木曜日・第3水曜日)

Cafe to Yado



CHIKUWA

◎石窯PIZZA & CAFE
◎お料理教室 CHIKUWA with kitchen

西宮市山口町船坂 3 0 2 - 1
TEL:078-907-5070

<http://chikuwa-cafetoyado.com/>