

# 船坂新聞

2017. 3. 11 第102号

発行：船坂新聞倶楽部

船坂新聞ホームページURL: <http://funasaka.sakura.ne.jp/>

## 早く食べたい！ 味噌づくり体験

2月11日(土・祝)、19日(日)に船坂里山学校のランチルームで恒例の「味噌づくり」が行われ、私は19日に参加しました。私の勤め先の方も参加したのですが、味噌づくりには興味はあるけれどあまり教えてくれるところはないようで、「ぜひやってみたい！」と大阪からの参加でした。



材料はすでに用意していただいているので、私たちは大豆を潰して米麴と塩を混ぜ、丸めて容器に入れるだけです。材料は船坂産の米でつくられた米麴と兵庫県産100%の大豆というのも贅沢ですね♪ なお、容器に入れるときに空気をきちんと抜かないとカビの原因になるため、きっちりと容器に詰めることがポイントのようです。作り方のコツなどは船坂里山工房の方々がやさしく丁寧に教えてくださいますので、ほんとに分かりやすく・楽しくできました(\*^\*)

参加者の中には親子連れの方がいらしたのですが、以前に行われた『さをり織り』に来られていたようで、里山学校でのイベントを何度も楽しんでいただけるのは嬉しいですね♪ 他の参加者の方からも「2回目だけれどとても楽しかった」「お子さんが参加されているけれど、スーパーで売られているのを食べるのではなく作り方を知って食べるのはいいことだと思う」と絶賛でした！



最後に昨年仕込んだ味噌でつくられた豚汁をおいしくいただき、みなさんたくさんおかわりされていっていました(^)♪ 出来上がるのは次の正月ごろなので待ち遠しいですが、楽しみに待ちたいと思います！

(編集委員 西口かおり)

## 船坂里山学校からのお知らせ

里山学校となって約1年となりました。  
1年間管理運営委員会の企画事業としていろいろのイベント行ってまいりましたが、3月11日の生芋こんにやく作り体験で28年度の事業を終わりとなりました。皆様ご参加・ご協力ありがとうございました。  
29年度もいろいろの行事を計画していく予定ですので、よろしくお祈りします。  
(船坂里山学校)

### ●ランチ・カフェグループのお知らせ

3月12日(日) 船坂そばランチ 12時より  
(おはぎを販売する予定です。)  
3月19日(日) 船坂歌ごえカフェ 13時より  
3月26日(日) 船坂ランチ 12時より  
4月9日(日) 船坂そばランチ 12時より

### ●加工グループからのお知らせ

里山学校事務所では手作りの船坂ジャム・らっきょうを販売しています。船坂の米を使った手作り米麴を販売しています(数に限りがあります)。  
塩麴・醤油麴・甘酒の素のレシピもあります。

Daddys Bakery  
EST. 2001



〒651-1423 西宮市山口市船坂90  
TEL: 078-907-3920



Kobako Vege  
こぼこベジ

〒662-0978 西宮市産所町3-24  
OKKO陶芸工房2F  
TEL&FAX 0798-26-3618  
e-mail kobako.design831@gmail.com



セブン-イレブン  
西宮船坂店

〒651-1423 西宮市山口市船坂419  
電話 078(903)1090



# 公会堂のリフトを使ってみました

説明書が  
ついています



介添者用の昇降  
ボタンもあります



1階の階段前スペースに  
リフトがあります。



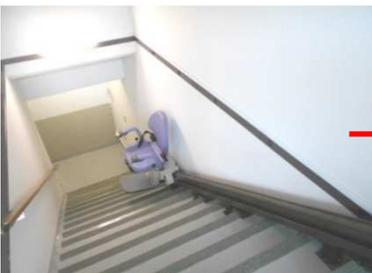
まずはイスの座る面  
と両方のひじかけを  
前にたおします。  
右のひじ掛けにス  
イッチがあるので  
「入」にします。  
座ったら安全ベルト  
があるので必ずしめ  
ましょう。



右手のと  
ころに昇降ボ  
タンがあり  
ます。

ボタンは押し続けないと動きません  
(ボタンを離すと止まります。)

改修された公会堂で一番目を引くのが2階との昇降リフト。ということでリフトを調べてきました(;^\_^)。階段が負担な人にはすごく必要性の高いリフトですが、注意点を1つだけ。複数の人が使う等で2階のリフトを下に降ろす時、イスの向きを昇降時と同じ向き(背もたれが壁側)になおさない限り、リフトはボタンを押しても動かないようになっています。ただ、イスの向きをリフトを降りた方が行うのは足元が危ない(階段から落ちるかもしれない)ので、リフトを使う時は介添えの方が一緒にいて、介添えの方がイスの向きをなおすのがいいと思われます。(編集長 中西 学)



動く速さはかなりゆっくり



2階に到着。2階にも説明書と介添者用昇降ボタンがあります。ひじ掛け下のレバーを動かすとイスの向きを2階踊り場の方に向けることができます。ベルトを外して壁の手すりを持ってイスから降ります。



ひじ掛け下のレバー



手すりは必ず持ちましょう

**古材問屋**  
古材問屋  
651-1423 兵庫県西宮市山口町船坂280  
Tel:078-903-5314 Fax:078-903-5319  
<http://www.kozaidonya.com>

**PENNY LANE**  
Light Weight Classic Cars & Cafe  
ガレージ&カフェ ペニーレーン  
〒651-1423 西宮市山口町船坂字北谷206  
TEL (078) 904-0617 FAX (078) 907-2340  
<http://www.penny-lane.jp/>

**株式会社 加登**  
078-904-3843  
TEL 078-904-3843 西宮市山口町船坂710-4  
蒔石のことならお任せください

## 卒業おめでとう♪

やわらかな日差しが心地よくなってきた3月、今年度は船坂地域から梅原咲月ちゃんと、善照学園から1名の計2名が山口小学校を卒業します♪（今回は山口小学校卒業児のみを対象にさせていただきました）。6年間通った小学校を卒業して、また新しい中学校生活が始まると思うとドキドキしますね。一学年の人数も小学校より多くなり、新しい出会いがたくさんあると思います。4月からは新しい制服に身を包み、可愛らしい中にも少し大人っぽくなった姿の二人を見られることを、楽しみにしています（\*^\_^\*）。そしてお二人の未来が明るく輝くものであることを祈っています♪

（編集委員 山 有里）

バレンタインに幼児さんで、チョコを作りました。湯煎で溶かし、いい匂いが漂ってくると、それだけで子どもたちは『早く作りたい!』とわくわく。コーンフレークが入ったチョコは重くて大変そうでしたが、一生懸命丁寧に混ぜ混ぜ♪最後に、チョコをラッピングし、日頃の感謝を込めて配っていました☆ 小学生と職員が散歩をしていた際に地域の方と出会い、農作業のお話をしました。その中で、大根を抜かせてもらい、抜いた大根をいただきました。子ども達も、貴重な経験に大喜び♪ お味噌汁に入れてもらい、「おいしい!」と嬉しそうでした。ありがとうございました☆

## 善照学園 ほっこり日記



（善照学園）



## 古民家族 活動中! vol.3

こんにちは! 古民家族です!

2月18日(土)、22日(水)、24日(金)の日程で神戸市須磨区落合にて茅刈りを行いました。斜面を登りながら辺り一面の茅を刈りきったときは達成感を得られました! 刈り取った茅が屋根になる日が楽しみです。

（古民家族）

### ★船坂のサークル活動★

[バレーボール] 水19:30 [テニス] 水10:00 土日9:00 [野球] 月2-3回 [ゴルフ] 年3-4回  
 [ヨガ] 月10:00 火19:30 [カラオケ] 休部中 [陶芸] 第2・4火 [趣味作品] 常設展  
 [グラウンドゴルフ] 水・金 9:30 県民広場 → [加工品] [ランチ] [カフェ]

calendar (3/11~4/16)

3/11	12	14	16	18	19	26	28	4/2	7	9	12	16
土	日	火	木	土	日	日	火	日	金	日	水	日
こ自治 ん治 に会 や定 く例 づ会 くり 体験	ン古 民坂 家芸 族術 1祭 0推 周進 年委 イ員 べ会	船坂 陶芸 そば ら祭 ラン 子推 進委 員会	船坂 陶芸 クラ ブ定 例会	ま ちク ラブ 定例 会	船坂 新聞 編集 委員 会	船坂 歌ご えカ フェ	船坂 ラン チ	ま ちづ くり 会 議	文 芸サ ーク ル搬 出搬 入	船坂 そば ラン チ	跡 施設 管理 運管 委員 会	自 治会 総会 ・定 例会

## 編集者のつぶやき

春ですね。フキノトウ、野蒜が顔を出しました。土筆・タラの芽・ワラビはこれからですね。定年退職して15年。少しでも船坂に恩返しをしたいと、船坂新聞、ビエンナーレ・陶芸祭、旧船坂小活用などで頑張らせてもらいました。H27年・28年と脳梗塞で2回入院したので、少しゆっくりさせていただきたいと思ってま〜す。船坂活性化活動には今後も微力ながら協力しま〜す。

（編集委員 池田 壱和）

珈琲

ベルク

西宮市山口町船坂 1648  
TEL 078-903-1172

年中無休 10:00~20:00  
~各種イベント・パーティ承ります~



Little Lanka

スリランカ レストラン

651-1423 西宮市山口町船坂 1380-1  
TEL:078-595-8727

Mail: little\_lanka@ybb.ne.jp  
(定休日: 木曜日・第3水曜日)

Cafe to Yado



CHIKUWA

◎石窯PIZZA & CAFE  
◎お料理教室 CHIKUWA with kitchen

西宮市山口町船坂 3 0 2 - 1  
TEL:078-907-5070

<http://chikuwa-cafetoyado.com/>