

# 船坂新聞

船坂新聞ホームページURL <http://funasaka.sakura.ne.jp/>

2018. 4. 14 第115号

発行：船坂新聞倶楽部

## こんにゃく作り体験

3月10日(土)10時から船坂里山学校のランチルームで船坂小学校跡施設管理運営委員会による「生芋こんにゃく作り体験会」が開催されました。昨年の船坂マルシェの時に「手作りこんにゃくが美味しい！」と聞いていたので、申込みをした所、既に残1名の状態でぎりぎりセーフで参加する事が出来ました(^\_^)。



会長の挨拶で始まり、各テーブルに1名ずつ船坂里山工房の方が付いて下さり、説明を聞きながら作業です。生芋は一口大に切って柔らかくなるまで湯がいた状態からスタートで、生芋は酸が強いため素手で触るとピリピリ痛くなるそうで、全員手袋をして作業です。芋と水をミキサーにかけボールに移し、弾力が出るまで人の手で捏ねます。この捏ねる部分をしましましたが、だんだん固まってくるので、次の日筋肉痛になるのでは？と思う程でした。

次に水に溶かした水酸化カルシウムをボールに入れ素早く捏ねます。捏ねて艶が出て伸びのある状態になったら型に入れて固めます。固まったら約40分熱湯で茹でて出来上がり♪ 待っている間は前日作って下さったこんにゃくを刺身として柚子味噌を付けて頂きました♪ スーパーで買ったこんにゃくとは食感が全然違って、美味しくいくらでも食べたくなるこんにゃくでした！

参加されている方の中には、遠方から車で来ている方もおられ、駐車場までの帰り道「船坂に住んでいるなんていいですね～！！」って言われました☆ また家でも作って今度は田楽にしてみたいです♪

(編集委員 中尾 尚美)

## 1つの区切りのまちづくり会議

春の陽気の3月31日、船坂公会堂でまちづくり会議が開かれました。今回は「船坂まちづくり基本構想」に続き、平木地区の農地を検討した「平木地区農業元気基本計画」(※各戸配布済)を主に説明。話し合いではアンケート回収率、平木土地所有者参画の重要性、農地等の意見がだされました。

約3年間続いたコンサルタント協力は29年度で終了。まちづくり部会長の退任と部会解散に伴い、30年度の船坂まちづくりは自治会主体が進められます。今後のまちづくり活動を船坂全体で注視していく必要があります。

(編集長 中西 学)



Kawahara Kobo



株式会社河原工房  
〒569-0823 大阪府高槻市芝生町3-2-1  
TEL 072-677-4586 Fax 072-677-4587  
URL <http://www.omoikatachini.jp>  
e-mail [info@omoikatachini.jp](mailto:info@omoikatachini.jp)

知る人ぞ知る隠れ家レストラン



癒しの森のガーデンカフェレストラン Alice  
〒651-1423 西宮市山口町船坂1626  
TEL 078 (904) 2603  
パースデーケーキをお宅までお届けします。  
(山口町内 無料配達いたします。)



西洋料理/船坂  
西宮市山口町船坂字北谷216番地  
Tel/Fax 078-903-1158  
<http://www.seiyoryori-funasaka.com/>  
HPに最新情報を掲載しています

## 船坂住民数珠つなぎ

船坂里山学校で地元にはすっかり定着した船坂そばランチ・船坂ランチに続いて、今年の1月21日(日)からスタートした”船坂カフェランチ”。今回の数珠つなぎはその船坂カフェのスタッフ4名、代表の西口雅彦さん・梅原太司さん・鮫貝季子さん・西口敦子さんからお話を聞きした特別版でお送りいたします。

—今回、なぜ船坂カフェでもランチを行うことになったんですか？

カ)船坂カフェは、開始した当時はそもそも船坂ランチと同じ日に、ランチの後に行っていたんです。

ただ、各々の準備に場所が手狭だったりしたので、ランチと別の日の第1・3日曜日にカフェ単独で行うようになりました。ただ、カフェだけだとやっぱりお客さんが集まりにくいんですね。船坂新聞の会議の時に注文いただくぐらいで、それ以外は全然で…(苦笑)。

—確かに何度も注文させてもらった記憶があります(笑)。カフェが中断していた時期もありましたね。

カ)そこで何とかしないと…といろいろ企画し、歌唱指導の先生に来てもらえることになって「うたごえカフェ」がはじまりました。おかげさまでうたごえカフェは今も2カ月に1回のペースで続いています。それでもうたごえカフェ以外の日はやっぱり来ません。そこで船坂ランチが定着していることにあやかり、「やっぱりカフェでも食事ができるようにしよう」となったんです。

—スタッフも増員されましたね。

カ)船坂ランチとぶつかり合わないよう、カフェで食べる洋風メインのランチで考えました。調理にあたっては太司さんが以前フレンチのシェフをされていたので協力をお願いし、ランチとなるという準備が必要なので、敦子さんにも協力をお願いしたところ、ありがたいことにお二人とも快諾いただきました。これで実際に”船坂カフェランチ”を行っていく目途がつかしました。試験的にこのスタッフで去年の船坂マルシェに出店することで経験をつみました。そして今年に入ってようやく”船坂カフェランチ”をオープンさせることができました。



—今後やってみたいことはありますか？

カ)”船坂カフェランチ”でも出来る限り食材を”地産地消”としていきますが、まずは途切れさせることなく継続させていくことが大事だと思っています。そのためにはお客さんに来てもらわないと続けていくことが出来ません。スタッフ一同、全力で頑張っていますので、まずは一度、カフェランチを食べにぜひお越しいただくことを願っています。

(インタビューア— 中西 学)



ガレージ&カフェ ペニーレーン  
〒651-1423 西宮市山口町船坂字北谷206  
TEL (078) 904-0617 FAX (078) 907-2340  
<http://www.penny-lane.jp/>



株式会社加登

☎ 078-904-3843

〒651-0242 西宮市山口町船坂710-4

原石のことならお任せください



株式会社 古材問屋

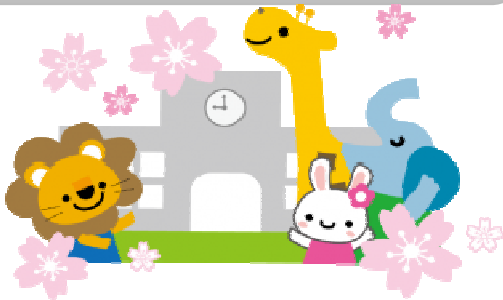
651-1423 兵庫県西宮市山口町船坂280

Tel:078-903-5314 Fax:078-903-5319

<http://www.kozaidonya.com>



## ✿ご入学おめでとう✿



今年は暖かく例年より早く桜が咲き始めましたね。大きなランドセルを背負って、山口小学校の満開の桜の坂を登り、学校へ行くのが待ち遠しいですね。

今年は地元から3名と善照学園から4名が山口小学校に入学されます。山口小学校は、優しい子が多く、大きな子が小さな子の面倒を良く見てくれます。個性を大切に下さる先生、元気いっぱいのお友達に囲まれ、西宮市内で一番広い校庭でのびのび遊び、楽しい学校生活を過ごしてくださいね！

(編集委員:塩貝 聖子)

## 善照学園 ほっこり日記

こんにちは！善照学園です★  
桜も咲き始め新年度も始まりました。今年度も善照学園をよろしく願いいたします！！  
先月のことになりますが、善照学園では毎年3月に進級・進学・退所を祝う“はばたきの会”を行っております。今年にはたくさんの児童が退所となりました。別れの時期で寂しい気持ちもありましたが、新学期や新しい環境に向け気持ちを新たにみんなで頑張りたいと思います。  
4月は新しい出会いの季節でもあります。地域の皆様とともに船坂を盛り上げていければと思っています。



## 里山学校からのお知らせ

体育館前の枝垂れ桜が、今、濃い桜色に見事に咲いています。

船坂小学校の卒業記念として2本の枝垂れ桜の木が、植えられています。1本の木には昭和61年度卒業記念となっていますが、もう1本の少し大きめの木には書かれていません。どなたかご存知ないですか？分かるよって方は船坂里山学校までお知らせください。(078-904-1971)

新しい年度が始まりました。今年度も色々な企画を考えて頑張っていきますので宜しくお願いします。

### 加工グループからのお知らせ

3月のぼた餅はたくさんの方に買っていただき、ありがとうございました。

4月は春の訪れと共に伸びてきたよもぎ使ったよもぎ団子を販売いたします。春の香りを楽しんでください。

船坂里山学校事務所では船坂産のらっきょ・ジャムを販売しています。いずれも500円です。

ぶどうジャム・らっきょは好評につき売り切れ間近です。

### ランチ・カフェグループのお知らせ

4月22日(日) 船坂ランチ

(春の香りのよもぎ団子の販売予定です。)

5月6日(日) 歌声カフェ(13時～)

5月13日(日) 船坂そばランチ

5月20日(日) 船坂カフェランチ

ランチ関係はいずれも12時～となります。

(船坂里山学校)



スリランカ レストラン  
651-1423 西宮市山口町船坂 1380-1  
TEL:078-595-8727  
Mail:little\_lanka@ybb.ne.jp  
(定休日:木曜日・第3水曜日)



◎石窯PIZZA&CAFE  
◎お料理教室 CHIKUWA with kitchen  
西宮市山口町船坂 3 0 2 - 1  
TEL:078-907-5070  
<http://chikuwa-cafetoyado.com/>

珈琲

ベルク



西宮市山口町船坂 1648  
TEL 078-903-1172

年中無休 10:00~20:00  
~各種イベント・パーティ承ります~

### お内裏様とお雛様のグラウンドゴルフ

3月3日のひなまつりの日、SC21船坂主催のグラウンドゴルフ大会が開かれました。好天に恵まれ例年以上の約30名もご参加、マイクラブ持参の方も多数いらっしゃいました。(\*'▽')オオー!



コースはロングが1、ショートが2・3、ミドルが1の全4コース。見た限りルールはゴルフとほとんど同じようでした。旗の足元の輪っか内にボールを入れればいいんですが、どうもこの輪っかがクセモノ(;^\_^。輪っかが邪魔してプラス1打のケースが多数。そうかと思えば2連続ホールインワンがあったりして、素人ながらコツは「思い切り」とみた(▽)ニヤリ。



2ラウンドまわって大会は終了。船坂のひなまつりは、たくさんのベテランのお内裏様とお雛様が、キャッキョッ言いもって楽しんだスポーツの日でもありました。(編集長 中西 学)

### 古民家族 活動中！ vol.16

こんにちは！古民家族です！

3月11日(日)にお世話になった先輩方へのイベントを行いました。午前中に茅をあげ、午後はトマト鍋を食べながら懐かしい話をして盛り上がりました。



次回の活動は4月22日(日)を予定しています。

新しく新生が入ってきます！賑やかになる古民家族にぜひご参加ください。

メール

kominkazoku@gmail.com

(古民家族)

### はじめまして♪

1班の松木さんのお隣に藤永さん・松木さんが引っ越してこられました。昨年の12月に西宮市内より家族で来られたそうです。

今年は特に寒かったから大変だったでしょうね、とお尋ねしたら、寒さより空気がきれいで自然が多くて、そちらの方に感激しましたというご返事を頂きました。船坂がとてもお気に入りだそうで、突然の訪問でしたが、笑顔の素敵な奥様に快くお話し聞かせて頂きました。お会い出来た私もほっこりした気持ちになりました。バス停までは歩いて行かれるそうです。お見かけしたらお声をかけてあげて下さいね。(編集委員 黒木 富美子)

#### calender(4/14~5/13)

4/14	15	18	19	22	25	30	5/2	6	12	13
土	日	水	木	日	水	月	水	日	土	日
自治会定例会	西宮市長選挙	船坂新聞編集会議	老人クラブ総会	船坂ランチ	まちづくり担当者会議	SC21総会	船小跡施設管理運営委員会	船坂歌声カフェ	自治会定例会	船坂そばランチ

#### ★船坂のサークル活動★

- [バレーボール] 水19:30
- [テニス] 土日9:00
- [ゴルフ] 年3-4回
- [グランドゴルフ] 水金 9:30
- [ヨガ] 月10:00 火19:30
- [趣味作品] 常設展
- [県民交流広場]→[加工品][ランチ][カフェ][そば]

#### 編集者のつぶやき

寒中の寒さが一転して、春分以降の好天高温の日が続き、例年より一週間以上も早く咲いた今年の桜、春が足早にかけて行きますね。冬の寒さから解放されて、花が咲き乱れる春を楽しみましょうね。(編集委員 八濱雅彦)



SINCE 1978

セイルクロスかばん&こもの

JIB 船坂店



jib.ne.jp

西宮市山口町船坂 310

078-595-8294



cafe & live  
DOG HOUSE  
Funasaka



セブン-イレブン

西宮船坂店

〒651-1423 西宮市山口町船坂419

電話 078(903)1090

Daddys Bakery



〒651-1423 西宮市山口町船坂90

TEL : 078-907-3920