

船坂新聞

ホームページ <http://funasaka.sakura.ne.jp/>

2019.3.9 第126号

発行:船坂新聞倶楽部

恒例の味噌作り講習会

今年で4年目となる船坂里山学校主催「味噌作り講習会」が行われました。人気のイベントだけあって、今年は1/26、2/3、2/16と3回行われました。私は2/16の回にお邪魔しました。

里山学校のドアを開けると大豆の炊けた時特有の甘い香りが漂って来ました。誘われるように入ると、中央に机が寄せられ、参加者の皆さんがエプロンに三角巾、マスクの出で立ちで、作業されていました。その日は12組22名その内子供さんが6名、幼児さんから大人の方まで幅広い年齢層の方が参加されていました。パパと小さな子供さんというグループもおられましたよ。

材料は、船坂里山工房の方が作られた米糀、兵庫県産100%の大豆とお塩で、いわゆる倍糀のお味噌作りを体験されました。写真のように温かい大豆をマッシャーでつぶし、塩糀を混ぜ、大きめのお団子状に丸めます。それを各自持参された容器にぶつけるように空気を抜きながら隙間無く詰めた後、ふり塩、鷹の爪を置いた後、上から重石の代わりにビニール袋に入れた糠で密封し、仕込み終わりです。かわいらしい梅壺に仕込まれた方もあり、楽しんでおられました。出来上がりが半年後というのも楽しみですね。

その後、去年作られたお味噌を使った豚汁が振舞われ、皆さん美味しそうに召し上がっておられました。その間、スタッフの方が、1つ1つのグループに「おかわり如何ですか?」「今日は如何でしたか?」と、声をかけ、丁寧に質問などに答えられていました。里山学校でのどのイベントを見てもこの心配りの細やかさに感服いたします。内容もさることながら、これが人気の秘密なのかも知れませんね。

(編集委員 塩貝 聖子)



株式会社加登

☎ 078-904-3843

〒651-1423 西宮市山口町船坂710-4

墓石のことならお任せください



株式会社 古材問屋

651-1423 兵庫県西宮市山口町船坂280

tel: 078-903-5314 Fax: 078-903-5319

<http://kozaidonya.com>



ガレージ&カフェ ペニーレーン

〒651-1423 西宮市山口町船坂字北谷206

TEL (078) 904-0617 FAX (078) 907-2340

<http://www.penny-lane.jp/>

船坂住民数珠つなぎ

今回は10隣保近くにお住いの前田聖子さんのご登場。
「私なんかでいいんでしょうか…？」と恐縮至極の前田さんでしたが、新聞としてはどれだけ感謝しても足りないぐらい、ご登場は本当にありがたいのでどうか恐縮しないでくださいませ(;^_^)。



—ご自宅でパンを焼く仕事をされているとお聞きしましたが？

前) 家でパン・焼き菓子を作っていますが店頭販売はしていないんです。「ふきのとう」という名前で出張販売やインスタグラムを使っての通信販売等で活動しています。高校卒業後に製菓の専門学校に通い、関東方面の菓子・パン屋等で経験をつんで今に至る…といった感じです。

—お生まれはどちらですか？

前) 群馬県南部の甘楽町という町の出身です。4人姉弟の3番目で20歳まで実家で過ごしました。甘楽町はけっこう田舎なので、小さいころは山菜採ったりカニを捕まえたりと、自然の中でよく遊んでいましたね。専門学校卒業後、神奈川県逗子市にある個人経営のフランス菓子のお店に就職しました。

—逗子でフランス菓子というとは何かオシャレなイメージですね。

前) 逗子は素敵なところでしたが、仕事は過酷で毎日6時30分から22時まで働いていました(苦笑)。おかげで技術は身についたんですけど、初めての一人暮らしという環境も重なって精神的・肉体的にはこれまで生きてきた中で一番キツイ時代でした(笑)。

—今でいう「ブラック企業」だったんですね(笑)。パン作りもそこで教わったんですか？

前) いえ、その店はお菓子だけでした。フランス菓子ってすごくキラキラしているんですけど、だんだんそれが自分の作りたいものじゃないと思い始めてきたんです。その頃、パンの美味しさに目覚めたこともあって4年後に店をやめ、東京にある天然酵母パンのお店に移り、パン作りはそこで教わりました。

—ご結婚はいつ頃ですか？

前) 30歳の時です。主人は関西で西宮住まい、私は関東住まいでしたが、たまたま2人が旅行していた熊本のペンションで会ったのが最初です。ペンションのオーナーの勧めでメルアド交換をすることになり、お互いが何かしらの用事で関東・関西を行き来することもあり、つかず離れずの遠距離交際がはじまって…。今では7歳と3歳の男の子をかかえる家族になりました(笑)。

—船坂暮らしで不安に思うことはありますか？

前) 4年前にはじめて物件を見に船坂に来たときは夏で、涼しくて気持ちよかったし、木も多くて何か「瑞々しい」という印象でした。通学や病気の時は不便な時もありますが、自然豊かな環境で子育てが出来る事は子ども達にとっても、親である私達にとっても、とても有意義な事であると感じています。
(インタビューー 中西 学)



◎石窯PIZZA&CAFE
◎お料理教室 CHIKUWA with kitchen
西宮市山口町船坂302-1
TEL:078-907-5070
<http://chikuwa-cafetovado.com/>

珈琲
ベルグ

西宮市山口町船坂1648
TEL 078-903-1172

年中無休 営業時間10:00~20:00
~各種パーティ・イベント承ります~



スリランカ レストラン
651-1423 西宮市山口町船坂1380-1
TEL:078-595-8727
Mail:little.lanka@ybb.ne.jp
(定休日:木曜日・第3水曜日)

船坂（４）Ⅰ地区山腹工（第１期） 工事現場より

昨年の４月から始まった船坂里山学校周辺での擁壁工事は、現在擁壁のコンクリート打設が完了し、やっと完成の形がみえてくるようになりました。

今後、落石防護柵（３月）体育館駐車場前への排水施設取付け、湯山古道の舗装復旧（時期調整中）の予定で進めていきます。

この度、船坂地区内での工事に携わり、これまで船坂といえは、運転する車の中から眺めるのどかなイメージが強かったのですが、いつも挨拶をしてくれる船坂保育園の先生方や園児さんたち、活発に活動されている地域の皆さまに触れるうちに「船坂＝元気！」という印象を持ちました。

船坂の皆さま、工事へのご協力ありがとうございます。あともう少しお世話になります。

（協力 川西土木(株) 藤井氏）



船坂里山学校からのお知らせ

３月になりました。これから徐々に気候が良くなり桜が咲く時期となりますね。里山学校の水仙も芽吹いて春の近さを感じています。

３月・４月は小学校の卒業式・入学式で各小学校の体育館が使用できないため、里山学校の体育館はほぼ毎日のように使用されています。近隣の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、使用者の方には気をつけて頂くよう声かけしていますので、宜しくお願いします。

ランチ・カフェグループのお知らせ

- ３月１０日（日） そばランチ
 - ３月１７日（日） 船坂カフェランチ
 - ３月２４日（日） 船坂ランチ（おはぎを販売する予定です）
- ※ランチは１２時からとなります。

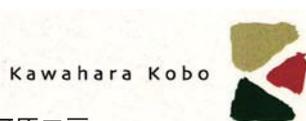


加工グループからのお知らせ

平成３１年を迎え、一月が行き、二月が逃げ、早や去るの三月を迎えました。一月から糰子作り励み、５年目の味噌作り体験会を終えました。ご参加頂いた皆様、ありがとうございました。大事に育てて新しい年を迎える頃召し上がって下さい。

２４日のランチ時にあんこから手作りした、お彼岸のぼた餅（おはぎ）を販売しますのでよろしくお願ひいたします。おいしいよ～\(^o^)/

（船坂里山学校）



株式会社河原工房
〒569-0823 大阪府高槻市芝生町3-2-1
TEL 072-677-4586 Fax 072-677-4587
URL <http://www.omoikatachini.jp>
e-mail info@omoikatachini.jp

知る人ぞ知る隠れ家レストラン



癒しの森のガーデンカフェレストラン Alice
〒651-1423 西宮市山口町船坂1626
TEL 078(904)2603
パースデーケーキをお宅までお届けします。
(山口町内 無料配達いたします。)



〒651-1423 兵庫県西宮市山口町船坂216
078-903-1158
<http://www.seioryori-funasaka.com/>
HPに最新情報を掲載しています

善照学園 ほっこり日記
 (お便り・発信・マンスリー vol.042)

こんにちは！善照学園です。

バレンタインの季節には、小・中・高校生の女の子達が数週間も前から、今年は何を手作りしようか・・・と、たくさん悩んで準備をし、愛情のこもったクッキング作りに励む姿がありました。

男の子も内心はドキドキしながら迎えたバレンタイン当日、両手いっぱいのチョコを嬉しそうに頬張る子どもや、感謝の気持ちを込めて、職員にチョコを渡す子どもなど、たくさんの笑顔が垣間見えた一日となりました。
 (善照学園)



古民家族 活動中！ vol.27

こんにちは。古民家族です！

2月17日(日)の活動は、先月収穫した茅の整理と小麦の麦踏みをしました。麦踏みをすることで根張りが良くなり、強く育ちます。大きく育った小麦を収穫するのが今から楽しみです！次回の活動は3月21日(木)を予定しています。

いつもと異なり、祝日の活動となりますのでご注意ください。

3月は例年通り、お世話になった先輩方へのイベントを行います。

昨年収穫した小麦でピザを作る予定です。

ぜひご参加ください！ (古民家族) メール kominkazoku@gmail.com



カレンダー(平成31年3月9日~4月14日)

3/9	10	16	17	21	24	4/3	13	14
土	日	土	日	木	日	水	土	日
自治会定例会	そぼランチ	船坂新聞編集会議	船坂カフェランチ	老人クラブ定例会	船坂ランチ	船小跡施設管理運営委員会	自治会定例会(予定)	自治会総会(予定)
								そぼランチ

♪卒業おめでとう♪

今年度、船坂地域では竹中琉生(るい)くんと善照学園から一名の計二名が山口小学校を卒業します。6年生を送る会が小学校で行われたそうですが、やっぱり6年生の出し物が一番面白かったと我が子も絶賛していました♪

また今までいろいろと6年生に教えてもらったと日記に書いていました。最高学年として、バス通学でも登校班のみんなのお世話をしてきてくれた二人。春からは今度は新入生として中学校に入学ですね！応援しています♪ 卒業おめでとう！！ (編集委員 山有里)

船坂のサークル活動

- 【テニス】土・日曜9:00
- 【グラウンドゴルフ】水・金曜9:30
- 【ヨガ】月曜10:00 火曜19:30
- 【ゴルフ】年3~4回
- 【カラオケクラブ】第4土曜(現在休部中)
- 【趣味の作品】常設展示
- 【県民交流広場事業】加工品・ランチ・そば・カフェ

編集者のつぶやき

普段、少々遠くてもいろんな地域に出向いて演奏をしているのですが、山口町にビッグバンドがないので作ろう！という話になり、楽器が出来る方を探しています。年齢・経験などは問いませんので、山口町のいろんな場所で一緒に演奏してみませんか？ご興味のある方、ぜひ私にお声がけ下さい♪ (編集委員 山有里)

JIB SINCE 1978
 セイルクロスかばん&こもの
JIB 船坂店
 jib.ne.jp
 西宮市山口町船坂310
 078-595-8294

MAX BEAM
 1978
 cafe & live
DOG HOUSE
 Funasaka
 音楽部

セブン-イレブン
 西宮船坂店
 〒651-1423 西宮市山口町船坂419
 電話 078(903)1090

Daddys Bakery
 est.2002

 〒651-1423西宮市山口町船坂90
 TEL: 078-907-3920