

船坂新聞

2020.1.11 第136号

発行：船坂新聞倶楽部

船坂新聞ホームページURL： <http://funasaka.sakura.ne.jp/>



船坂自治会長より新年の御挨拶を申し上げます

令和2年新年を迎え、皆様にはつつがなく新年をお迎えになられたことをお慶び申し上げます。

さて、昨年の自治会の諸事業は、台風の影響による盆踊りの中止を除き、順調に推進することが出来ました。

これも自治会役員の方々、自治会会員、各種団体及び皆様方のご支援ご協力のおかげによるものと感謝致しております。

昨年は、大型台風が連続して上陸し、過去に例を見ないような短時間集中豪雨が連続して発生し、堤防の決壊等による浸水で各地に甚大な被害をもたらし、現在も復興途中であります。幸いにも船坂地域は大きな被害はありませんでしたが、今後、常に防災対策へ意識をもたなくてはならないと考えております。今年も課題山積ですが、各種団体と連携して、活気のある、安全、安心な住みよいまちづくりを考えております。その一環として、防犯カメラの設置を4月以降予定しております。

結びに皆様のご健勝とご多幸を祈念して新年の挨拶とさせていただきます。

(船坂自治会長 野口 進)



成人おめでとう



今年、船坂で成人を迎えられるのは、

上中 秀太さん
です。

おめでとうございます！



令和2年、グラウンドゴルフ部が熱い！

最近船坂で「熱い！！」と噂のグラウンドゴルフ部の皆さんの活躍と現状をお伺いしてきました！ 会員は24名だそうで、週2回の活動で常時20名前後の方が参加されているそうです。

老人会で年に10回程度の大会があり、1回の大会に参加出来る人数は15名なので、くじ引きで決定しているそうです。「健康のために丁度いい運動量で、和気あいあいと出来ることが長続きのコツかな♪」と言われていました。「わ～っ！！」「きゃ～っ！！」と楽しそうで、手に汗握る観戦となりましたが、このスリリングな楽しさも長続きのコツなのでしょうね！！

みなさんの益々のご活躍を楽しみにしています♪

(編集委員 中尾 尚美)



◎石窯PIZZA&CAFE
◎お料理教室 CHIKUWA with kitchen
西宮市山口町船坂302-1
TEL:078-907-5070
<http://chikuwa-cafetoyado.com/>



スリランカ レストラン
651-1423 西宮市山口町船坂1380-1
TEL:078-595-8727
Mail: little_lanka@ybb.ne.jp
(定休日：木曜日・第3水曜日)



西宮市山口町船坂1648
TEL 078-903-1172

年中無休 10:00~20:00
～各種イベント・パーティ承ります～





船坂里山学校からのお知らせ

新しい年2020年が始まりました。今年もよろしくお願いします。

1月～3月迄、毎月イベントがあります。早速ですが、1月18日(土)船坂老人クラブさんにご協力頂いての餅つき大会と試食会があり、1月25日(土)、2月2日(日)、2月15日(土)には無添加の味噌づくり体験があります。

いずれも申し込みが必要です。定員になり次第終了となりますので、お早めにお申し込みください。

12月より運動場の体育倉庫の工事中の為、皆様にはご不便をおかけしていましたが、1月17日に終わり皆様にご利用して頂ける予定です。

お問い合わせは(078-904-1971)船坂里山学校まで。



～ランチ・カフェグループのお知らせ～

1月12日(日) 船坂そばランチ
1月19日(日) 船坂カフェランチ
1月26日(日) 船坂ランチ
2月 9日(日) 船坂そばランチ
ランチ関係はいずれも12時～となります。

～船坂里山工房からのお知らせ～

明けましておめでとうございます。穏やかなお天気の三が日でした。今年もよろしくお願いいたします。

1月12日の船坂そばランチ時に果物コーナーに並び始めたいちごを使って、大福もちを、また、1月26日の船坂ランチ時には寒餅を販売する予定です。
お楽しみに。

(船坂里山学校)

船坂そばの出来上がり！



12月1日(日)、船坂でのそば作り体験農園の集大成イベント「そば打ち体験」の取材に行ってきました。

そば打ちに使うそば粉は体験農園で参加者さん自身が作られたものだそうです。午前の部に行ったのですが、約20名の方が参加され、積極的に質問が飛び交い、子供たちも真剣に聞いていました。そして、そば部会の方が見本としてそば打ちを見せて下さったのですが、そばを打つ作業の何と繊細なこと！参加者の方からは「よっ！ベテラン！！」と掛け声が掛かるほど、まさにプロの技でした。

粉をこねる。棒で伸ばす。粉を打つ。そばを切る。私も少しだけ体験させていただいたのですが、見ている以上に難しいものでした。今まで船坂そばを食べたことはあるものの、こんなに繊細な技で作られているとは知らなかったのが、非常に驚くとともに、感動しました。

無事仕上がったそばは参加者の皆さんで美味しく食べていただき、本年度の体験農園は終了したそうです。船坂らしい素晴らしいイベントでした。

(編集委員 山 有里)

Daddys Bakery
est. 2005



〒651-1423 西宮市山口町船坂90
TEL: 078-907-3920

JIB
SINCE 1978
セイルクロスかばん&こもの

JIB 船坂店



jib.ne.jp
西宮市山口町船坂310
078-595-8294

MAX BEAM
1978

cafe & live
DOG HOUSE
Funasaka



セブン-イレブン
西宮船坂店

〒651-1423 西宮市山口町船坂419
電話 078(903)1090

社交ダンスは楽しいな！ 「船坂ドドンパ」練習風景

約2年前、船坂で社交ダンスを学んで楽しむ団体、その名も「船坂ドドンパ」が住民有志によって作られました。現在、週1回のペースで船坂里山学校の図工室で練習されています。今回、練習風景を取材させていただきました

朝9:30に里山学校図工室を訪問。講師役の10隣保の塩貝朝夫さんやメンバーが集まり、和気あいあいに準備を進めながらも、持込のステレオから社交ダンス音楽が流れていて、徐々に社交ダンスの雰囲気が出ておりました(^^)。

まずは準備体操。体操中もおしゃべりや笑い声が上がって体操の手が止まることも。それでも講師がしっかり軌道修正して肩、膝、身体の捻りなど、ダンスの動きを念頭に置いた実践的な体操がみっちり行われます。ダンスの前からへとへとに疲れそう(;^_^)。

体操が終わるとまずは「ルンバ」音楽をかけてダンスがスタート。講師とメンバーの一人が踊り始めると、他のメンバーは踊りにあわせてステップ確認しています。音楽は基本、4拍子なので激しく身体を動かすわけではありませんが、よく見ると前後のステップやターン（回転）など通常の生活では絶対にしない動きがほとんどで、普段使わない筋肉を使っていて本当に身体に良さそう。

ダンスしながらまずい点は講師から声がとびますが、ジョークを交えて楽しさを損ねることなく、でも熱心なレクチャーです。

- ・ワン・ツー・スリー・フォーのワンでは動かずツーから動くイメージ。メリハリが出て綺麗に見える。
- ・ステップを覚えるのも必要だけど、リズムを身体に刻み込むのが大切。
- ・踊りは男子のエスコートにあわせるとよりなめらかな踊りに。動きがギクシャクしてしまうと綺麗に見えない。

等々。

曲はランダムで1人3分程度のレッスン。この日のメンバーは4人で計12分。一通り終わると音楽を変えて最初から繰り返し。その間、講師はずっと踊りっぱなし。スゴイです(;^_^)ホー!!

休憩の時に皆さんにインタビュー。メンバーは口をそろえて「音楽の種類に応じたステップを覚えるのが大変。身体も使うけど頭はもっと使う。ボケる暇が本当にありません」とのこと(^_^)。また、講師は「社交ダンスの競技大会出場は考えていません。社交ダンスは本当に楽しいもので、加えて身体にもいい。健康で楽しい生活を送るにはうってつけなので、まずは遊びがてらでいいから一度練習を覗いてもらいたいですね。男性も恥ずかしがらずに覗いてください。船坂の人はもちろん、船坂以外の方でも入会を歓迎しています。主に水曜日が木曜日の午前中に活動していますので、ぜひ遊びに来てください。」とのこと。運動不足の老若男女の方々。ぜひ一度「船坂ドドンパ」にお越しやす~<(_ _)>。

(編集長 中西 学)



Kawahara Kobo

株式会社河原工房
〒569-0823 大阪府高槻市芝生町3-2-1
TEL 072-677-4586 Fax 072-677-4587
URL <http://www.omoikatachini.jp>
e-mail info@omoikatachini.jp

知る人ぞ知る隠れ家レストラン



癒しの森のガーデンカフェレストランAlice
〒651-1423 西宮市山口町船坂1626
TEL 078 (904) 2603
パースデーケーキをお宅までお届けします。
(山口町内 無料配達いたします。)



西洋料理/船坂
西宮市山口町船坂字北谷216番地
Tel/Fax 078-903-1158
<http://www.seiyoryori-funasaka.com/>
HPに最新情報を掲載しています



善照学園ほっこり日記

(お便り・発信・マンスリー vol.052)

クリスマスに向けて、幼児棟ではサンタさんや靴下の制作をしたり、みんなでクリスマスツリーを飾りました。サンタさんへのお手紙には、思いのメッセージを書きました。

待ちに待ったクリスマス当日、朝目覚めたら枕元にプレゼントが置いてあるのを見て、大興奮！早速プレゼントのおもちで遊ぶ子や、サンタさんからのお手紙を嬉しそうに読む子もいて、楽しいクリスマスを過ごせました。

2019年も大変お世話になり、ありがとうございました。2020年もどうぞよろしくお願い致します。(善照学園)



古民家族 活動中! Vol.36

こんにちは！古民家族です。

12月22日(日)の活動は、竹刈りとイノシシ対策の柵造り、さらに忘年会を行いました。忘年会ではトマト鍋と、頂いた差し入れを皆で囲炉裏を囲んで食べました！



楽しく1年を締めくくりました。

次の活動は1月12日(日)を予定しています。毎年恒例となっている、淀川河川敷での茅刈りを予定しています。刈り終わると大変すっきりした気持ちになれます。ぜひご参加ください！

メールアドレス kominkazoku@gmail.com

(古民家族)

編集者のつぶやき...

ました。驚

降り立ったとたん感じる熱気。ポロシャツと薄いおりで十分で、移動の車内はクーラーをかけるなんて、沖縄とはいえ暖冬なのだなあと感じました(もしかしたら沖縄では例年なのかもしれませんが...)。空港ではセーターを着て沖縄そばを食べ、汗だくでした(・・;))

(編集委員 西口 かおり)

12月に仕事で沖縄出張へ行ってきいたのは、空港に



calendar ('20.1.18~'20.2.9)

18	16	19	25	26	2/2	5	8	9
土	木	日	土	日	日	水	土	日
自治会 餅つき 体験と 試食会	老人ク ラブ定 例会	船坂カ フェラ ンチ	手作 り味噌 講習会	船坂ラ ンチ	手作 り味噌 講習会	船小跡 施設管 理運営 委員会	自治会 定例会	船坂そ ばラン チ

★船坂のサークル活動★

[テニス] 土日9:00 [ゴルフ] 年3~4回 [ヨガ] 月10:00 火19:30 [グラウンドゴルフ] 水・金9:30
[趣味作品] 常設展 県民交流広場: [加工品] [ランチ] [カフェ] [そば]



ガレージ&カフェ ペニーレーン
〒651-1423 西宮市山口町船坂字北谷206
TEL (078) 904-0617 FAX (078) 907-2340
<http://www.penny-lane.jp/>



株式会社 加登

☎078-904-3843

〒651-1423 兵庫県西宮市山口町船坂710-4

墓石のことならお任せください



古材問屋

651-1423 兵庫県西宮市山口町船坂280
Tel: 078-903-5314 Fax: 078-903-5319
<http://www.kozaidonya.com>