

船坂新聞

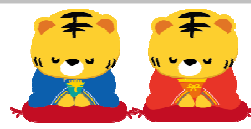
2022. 01. 09 第160号

発行：船坂新聞倶楽部

船坂新聞ホームページURL: <http://funasaka.sakura.ne.jp/>



自分で作る 生芋こんにやく！



12月5日（日）に船坂里山学校ランチルームで「生芋こんにやくづくり体験会」が開催されました。今回は9名の方が参加されました。

使用される生芋は3年物の船坂産です。芋ですが形はカボチャみたいです！体験ではもうすでにカットされている生芋が準備されていましたが、調理する際は素手で触ってしまうとヒリヒリするようです…。



まずは生芋と水をミキサーに入れ、つぶしていきます。皮の残り具合によって黒いこんにやくか白いこんにやくか決まるそうですが、今回は白っぽいこんにやくです。ミキサーが回らなくなるとなってきたら、ボールに移して水酸化カルシウムを混ぜ、弾力が出るまで手でこね、型に入れて固まったら型から出して40分ゆがいたら完成です！

参加者の方は皆さん真剣に作られていましたが、型に入れる時には弾力があるのがおもしろいのかへらで何度も形を整えていたり、楽しそうな雰囲気が部屋中に漂っていました(^_^)。

今回はリピーターさんも多くいらっしゃいましたが、「前に参加したこともあったけど、作り方を覚えていなかったのが面白かった！」という声や、「味噌づくりなどは参加したことはあったけど、こんにやく作りは初めてだった！」とゆがいている時間もこんにやくの様子を覗き見たりしておられて、ワクワクがこちらにも感じられて、良い体験だなあ〜と思いました♪

残念ながらコロナの影響で試食はできませんが、おうちに帰って食べるのが楽しみです♪

(編集委員 西口 かおり)



Daddys Bakery
est. 2001



〒651-1423 西宮市山口町船坂90
TEL: 078-907-3920

JIB[®]
SINCE 1978

セイルクロスかばん&こもの
JIB 船坂店



jib.ne.jp
西宮市山口町船坂310
078-595-8294

MAX BEAM
1978

cafe & live
DOG HOUSE
Funasaka



セブン-イレブン

西宮船坂店

〒651-1423 西宮市山口町船坂419
電話 078(903)1090



船坂住民数珠つなぎ 長谷川傳一さん[よろずウッド工房]



今回は下田の田尻橋で船坂川沿いの看板が目を引く[よろずウッド工房]の店主、長谷川伝一(つたかず)さんのご登場。御年84歳ながらいまだ現役で、お住まいの豊中市から船坂まで、ほぼ毎日来られている行動力には頭が下がりますく(_)>。

—船坂に来られたのはいつ頃ですか？

長) 確か平成16年頃だったと思います。最初は船坂でなく金仙寺の三田屋さん近くに移ったんですが知り合いの紹介で1・2年後に今の場所に落ち着きました。

—お生まれはどちらですか？

長) 加古川市志方町です。私の家は法華山一条寺近くの山の中で、戦争時の疎開は出向く側でなく迎える側の田舎でした(笑)。家は農家で6人兄弟の末っ子。小さいころから畑作業やレンコン堀り、木の伐採に皮むきなど仕事の手伝いばかり。たまの遊びも池釣りぐらいでしたね。—加古川にはいつまで？

長) 志方町は靴下製造が盛んなので、大阪井池町の繊維問屋で働こうと24歳の時に就職活動したんですけど全くダメで…。結局、繊維と全く関係ない松屋町の菓子問屋に住込みで就職したんですけど、やっぱり希望のした仕事じゃなかったんで社長とケンカして1年たたずに退職しました(苦笑)。

—波乱万丈ですね(笑)。その後は？

長) 昔、たこ焼きの皿としてよく見かけた、薄い松の木を使った”舟皿”って判りますかね？菓子問屋時代の仕入れ先のツテを使ってこの舟皿の取扱いを自営ではじめました。アパートを借りて、営業用の自転車を買って一からのスタートでしたけど、舟皿は当時はたこ焼きだけでなく魚・肉・コロッケなどの食品にも使っていて、結構繁盛したんです。時代が進んでプラスチック皿が主流になりましたが、この分野も扱って包装資材・食品容器一式の取扱会社としてやってこれました。68歳頃に私は会社を退き、今は息子が継いでいます。

—”よろずウッド工房”をはじめたきっかけは？

長) 家を建てるとき、建築資材は自分で仕入れしたんですけど、ちょっと材木を買いすぎてしまっ…(苦笑)。それらを処分する目的で今の”よろずウッド工房”をはじめたはずなのに、気が付けば仕入れを繰り返して15年以上続いてきましたし、休みの水曜日を除いた、9時～16時の営業を止める予定は今のところありません(笑)。

—船坂に来て良かったことはありますか？

長) 資材の流通に関しては便利なところだと思います。また、木材の製造加工はやっぱり音の面で配慮する必要があるんですけど、その心配がほとんどないのが嬉しいですね。

(インタビューアール：中西 学)



〒651-1423
兵庫県西宮市山口町船坂562
TEL: 078-904-2563【予約可能】
営業時間：木・金・土・日
11:30～17:00
定休日：月・火・水(不定休)
駐車場：あり
設備：ロードバイクスタンドあり

Facebook
更新中!!



かやぶき古民家カフェ
つむつむ

Kawahara Kobo



株式会社河原工房
〒569-0823 大阪府高槻市芝生町3-2-1
TEL 072-677-4586 Fax 072-677-4587
URL <http://www.omoiokatachini.jp>
e-mail info@omoiokatachini.jp

知る人ぞ知る隠れ家レストラン



癒しの森のガーデンカフェレストラン Alice
〒651-1423 西宮市山口町船坂1626
TEL 078 (904) 2603
パースデーケーキをお宅までお届けします。
(山口町内 無料配達いたします。)



船坂里山学校からのお知らせ



里山学校は年末に大掃除をして新しい年を迎えました。今年も宜しくお願いします。
校舎棟の東館のひさしの取替工事が1月～3月の間に行われる予定です。日にちが確定して
いなくて長い期間になっていますが、実際の工事はそんなにかからないとのこと。皆様には
ご迷惑をおかけしますが、宜しくお願いします。

加工グループからのお知らせ

新しい柚子ジャム出来ました♡

12月上旬に船坂で2種類の柚子を収穫しました。名前は本柚子と多田錦。本柚子は皆さん
ご存じのスーパーでも販売されている種のある柚子。多田錦は果汁たっぷりで種がありません。
この2つの柚子をブレンドし、ていねいに皮と果汁を取り分け、皮の苦味を取り除く為湯で
こぼしと水にさらしてから炊きます。炊く時には取っておいた種をガーゼに包んでペクチンを
補って炊き上げます。ビタミンCたっぷりで風邪予防にジャムとして、又は柚子茶など色々な
使い方でお楽しみください。

船坂里山工房の手作り冬仕事の第2弾は米糍作りと味噌作りです。

年が明けたら早速、米糍作りが始まります。この米糍、人気がありまして手前味噌ならぬ手
前糍！味噌作りにも欠かせませんが、甘酒・塩こうじ・油こうじと色々使えて万能！船
坂のお米を蒸し、糍菌をふりかけ3日間じっくり発酵させて作ります。雑菌を入れないで糍菌
が発酵し易い温度管理をしながら、かき混ぜ落ち着かせながら仕上げていきます。お米の周り
に白い糍菌がびっしりついてくると糍の花が咲くなんて言われるとか。

この糍を使った味噌作り体験会が1月と2月にあります。お待ちしております。

(船坂里山学校)



SC21バスツアー 紅葉ハイキング



令和3年11月27日(土)、SC21船坂のバスツアー(ハイキング)を実施しました。
コロナ対策の為、先着30名様との募集となりましたが、すぐに定員となり大盛況でした。
昨年はコロナの影響で中止となりましたが、今年は日本名城の数えられる和歌山城、加太温
泉ひいな湯、黒潮市場に立ち寄りしました。

和歌山城は紀州徳川家の居城としての歴史を持ち、紅葉を愛でながらその時代に思いを廻
りながら、天守閣への2kmの坂道を登りました。天守閣からの360度の風景が絶景でした。
美肌の湯で有名な加太温泉ではミニ会席の昼食に舌鼓を打ち、入浴を楽しみました。最後に
黒潮市場で買い物をして帰路に着きました。

なかなか遠出が出来ない中、久々のバス旅を楽しんで頂けました。次回こそ通常のバスツ
アーが開催出来て、多くの皆さんの笑顔が見られるようにと願っています。

(スポーツクラブ21船坂：坂口洋子)



株式会社 古材問屋

651-1423 兵庫県西宮市山口町船坂280
Tel:078-903-5314 Fax:078-903-5319
<http://www.kozaidonya.com>



ガレージ&カフェ ペニーレーン
〒651-1423 西宮市山口町船坂字北谷206
TEL (078) 904-0617 FAX (078) 907-2340
<http://www.penny-lane.jp/>



株式会社加登

☎ 078-904-3843

Tel:078-904-3843 西宮市山口町船坂210-4

■石のことならお任せください

善照学園 ほっこり日記vol. 73



新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。

善照学園では、12月中旬にお楽しみ会を実施しました。昨年同様、密にならないよう担当ごとに、職員有志により撮影した映像の上映や、ミニゲームを行いました。箱の中身を当てるゲームは特に盛り上がりました♪

最後はサンタさんも登場し、子ども達は大喜びでした。2022年も「あせらずくらずあきらめず」、感謝の気持ちを大切に過ごしていきたいと思います。
(善照学園)

古民家族 活動中！vol. 57

こんにちは！古民家族です。

12月19日は活動日でした！午前中は、前回に続きピザ窯制作、茅葺き屋根に使われる竹刈りを行いました。そして、以前から制作していたおくどさんでご飯を炊きました。初めて

使用するのでみんなでお祈りをし、難しいと聞く釜のご飯ですが、上手に炊くことができました。念願のご飯はとっても美味しく感動しました！

午後からは、キッチンのタイルの配置を再考し、そして茅葺き職人の塩澤さんのレクチャーを受けました。今回の活動もとても充実したものとなりました！

来月の活動は淀川でヨシ刈りをします。通常の活動と異なり、1月22日の土曜日に行いますのでご注意ください。みなさまのご参加お待ちしております！

メールアドレス：kominkazoku@gmail.com

(古民家族)



calender (1/8~2/12)

1/8	15	16	19	26	23	30	2/3	6	12
土	土	日	水	水	日	日	水	日	土
自治会定例会	山王神社とんど	手作り味噌講習会①	船坂新聞編集委員会	老人クラブ定例会	そば打ち体験会	手作り味噌講習会②	里山学校管理運営委員会	手作り味噌講習会③	自治会定例会

編集者のつぶやき

皆さま、あけましておめでとうございます。令和4年の新聞編集長としての願い事はただひとつ！



「新型コロナ収束！！」



今年もよろしくお願いいたします。

(編集長：中西 学)

★船坂のサークル活動★

[テニス] 土日9:00 [ヨガ] 月10:00 火19:30

[ゴルフ] 年3-4回

[グラウンドゴルフ] 水・金 9:30

県民交流広場 → [加工品] [ランチ] [カフェ] [そば]



珈琲

ベルク

西宮市山口町船坂 1648
TEL 078-903-1172

年中無休 10:00~20:00
~各種イベント・パーティ承ります~



Little Lanka

スリランカ レストラン

651-1423 西宮市山口町船坂 1380-1
TEL:078-595-8727

Mail: little.lanka@ybb.ne.jp
(定休日：木曜日・第3水曜日)



CHIKUWA

◎石窯PIZZA&CAFE
◎お料理教室 CHIKUWA with kitchen

西宮市山口町船坂 3 0 2 - 1
TEL:078-907-5070

<http://chikuwa-cafetoyado.com/>