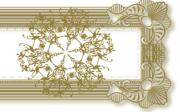


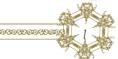
# 船坂新聞





2022.03.12 第162号

発行:船坂新聞倶楽部



船坂新聞ホームページURL: http://funasaka.sakura.ne.jp/

## ~ ◎ ボッチャ大会 ◎ ~

2月26日(土)、10時から船坂里山学校体育館にて、SC21船坂スポーツ大会が行われました。今回はボッチャ大会! 恥ずかしながら私はボッチャをまったく知らなかったのですが、息子いわく「パラリンピックの種目にもなってるよ~。」とのこと。さてどんな競技なんだろう、とドキドキしながら取材に行って来ました。

参加者は全部で19名。プラス8名の役員さんが準備・運営に来てくださっていました。まず最初に 役員さんからルールの説明がありましたが、やはり説明を聞くだけではみなさん、まだちょっとはっき りとはわからない様子。とりあえず、実際にやってみよう! ということで、スタートしました。

最初は探り探り・・といった様子でしたが、やっているうちにだんだんとルールが分かってきて、あちこちで「うまい!」と歓声が起きたり、逆に「あぁ~!!」と悲鳴が上がったり(笑)。笑い声に包まれながら、和やかながらも白熱した大会となりました。

私も参加させていただくこととなり、実際にやってみましたが、見ているよりもずっと難しい! ボールを投げるのですが、まったく思っている方向にボールが転がってくれず、投げた瞬間に他の方から「アカン!」と声が上がるほどでした(笑)。



コロナの影響もあり、なかなかみんなで集まりにくいご時世ですが、久しぶりにお会いできてお話できた方もいて、みなさんのお元気そうな顔を見てとても嬉しくなりました。

楽しい時間はあっという間でした! ありが とうございました。

(編集委員 山 有里)

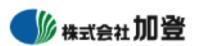


#### 株式会社 古材問屋

651-1423 兵庫県西宮市山口町船坂280 Tel:078-903-5314 Fax:078-903-5319 http://www.kozaidonya.com



ガレージ&カフェ ペニーレーン 〒651-1423 西宮市山口町船坂字北谷206 TEL (078) 904-0617 FAX (078) 907-2340 http://www.penny-lane.jp/



☎ 078-904-3843 〒651-3843 西京市山口町船坂710-4

基石のことならお任せください





## ☆ 船坂里山学校からのお知らせ ☆

1月・2月は校舎棟の屋根・ビオトープ横の引き込み線、また、信号の近くの工事と重なり通行 止めが多々ありましたが、無事終わったようです。ご迷惑をおかけしました。

令和3年度のイベントも一部変更中止もありましたが、味噌づくり体験、そば打ち体験は皆さんに 参加頂き終了しました。ありがとうございました。

#### **◆**ランチ・カフェグループのお知らせ

昨年も同じお知らせをしましたが、スタッフ一同早く出来ればと 思いながらまだ出来そうもありません。皆様、もうしばらくお待ち ください。





(船坂里山学校)

#### ※ はじめまして ※





以前、船坂新聞ホームページを通じて船坂まちづくり部会が紹介(現在は閉鎖中)していた10 隣保の空き家物件に、興味を持たれてお問合せいただいた露峰豊さんが、めでたく昨年の秋に大阪 市内から引っ越してこられました。

船阪の印象についてお聞きしたところ、「寒い時期に当たり、驚きながらも都会では味わえない瞬間を楽しんでいます。引っ越し早々、ご近所の方におでんパーティーに誘って頂いたり、"よく船坂に引っ越してくれたね"、"嬉しい"、など声をかけていただき、本当に良い所に引っ越して来たと思っています。」とおっしゃっていただきました。

残念ながらお仕事の関係でしばらく船坂から離れられるようですが、定期的に戻ってこられるようなので、そのときには四季折々の船坂生活を存分に楽しんでもらえたら嬉しいですね。ただ、船坂の冬の寒さだけは、私はちょっと勘弁してほしいかも…(;^ ^。

(編集長 中西 学)





651-1423 西宮市山口町船坂 1380-1 TEL:078-595-8727 Mail:little\_lanka@ybb.ne.jp (定休日:木曜日・第 3 水曜日)



◎石窯PIZZA&CAFE ◎お料理教室 CHIKUWA with kitchen

西宮市山口町船坂302-1 TEL:078-907-5070 http://chikuwa-cafetoyado.com/





### \* 船坂で味噌作り体験 \*

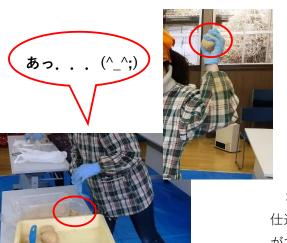
昨年はコロナ禍で開催されなかった無添加の味噌作り体験会が、今年は1月16日・30日・2月6日と船坂里山学校のランチルームで開催されました。

「味噌作りがしたい!!」と言っていた友達2人と1月16日に参加してきました。船坂産のお米で作っ自家製の麹に兵庫県産の大豆とミネラルの多い粗塩を使って作る無添加の甘口のお味噌です。

まず、米麹と塩をビニール袋の中で混ぜ合わせておきます。そして柔らかく煮ていただいている大豆を温かい内にマッシャーでつぶします。持ち物に「マッシャー」と書かれていたのですが、我が家にマッシャーがあったはず? なのに見つからず、すりこぎと木べらで何とかなるだろうと思っていた私は…甘かったです(^\_^;)…。「家にマッシャーがないの?!」と驚かれながら里山学校にあるマッシャーをお借りし、なんとか無事つぶすことが出来ました。ありがとうございました!!

つぶした大豆に混ぜておいた米麹と塩を入れ良く混ぜ合わせ、固さをみながら大豆の煮汁を足していただいて、団子状に丸めてスタンバイOKです☆彡。

私は壺を持って行っていたので、その壺に向かって団子を「そりゃー!」と空気を抜くようにしっかり投げ入れます。ストレス発散にもなり、思わず「楽しい~」と呟きながら、投げては隙間なく広げを繰り返し、最後に表面を整えて、カビ防止に鷹の爪と縁に塩を置いてラップで密封して重石の代わりに塩を乗せさせてもらい完成です!



直径15cm位の円形のタッパーを持ってきていた 友達は手首のスナップをきかし団子を外すことなく 上手くタッパーに投げ入れていました。長方形の タッパーを持ってきていた友達はサウスポーで大き く振り上げ投げ入れていましたが、1回だけ容器の 外に大きく外し、しっかり写真におさめさせてもら いました。

コロナ禍でお味噌汁の試食が出来ないのでと、昨年 仕込まれたお味噌をお土産にいただけて、その心遣い がすごく嬉しかったです。

12月ごろできあがるお味噌がとても楽しみです♪

(編集委員 中尾 尚美)



〒651-1423西宮市山口町船坂90 TEL: 078-907-3920





〒651-1423 西宮市山口町船坂419 電話 078(903)1090





#### 学園ほっこり日記 (お便り・発信・マンスリー vol.075)

こんにちは、船坂保育園です。 保育園では、先日2月15日に「涅槃会(ねはんえ)」を行いました。



涅槃会は、お釈迦様がお亡くなりになられた事を悲しみ、 教えをいただいた事に感謝し、その教えに生きる事をたし かめる日となっています。

子ども達は、5歳児が色紙で思い思いの動物を制作し、 4歳児がお花を折り紙で折り、今ある命に感謝をしながら 皆で飾り付けをしました。

命の尊さに触れ、生きている事に感謝をし、子ども達も 職員も感慨深い行事となりました。

(船坂保育園)

## 古民家族 活動中!vol.59☆彡

こんにちは!古民家族です。



2月の活動は、まん延重点措置実施中のため、中止とさせていただきました。少し久しぶりの活動休 止でとても寂しかったです。

3月12日(土)には毎年恒例、先輩方を皆で楽しく送り出す「また会いましょう会」を行います! 昨年は緊急事態宣言が発令されていたためインスタライブでの配信を行いましたが、今年はコロナ対策 を徹底したうえで船坂に集まりたいと思います。

みなさまのご参加お待ちしております! メール kominkazoku@gmail.com

(古民家族)

#### ★船坂のサークル活動★

【テニス】 $\pm$ ・日9:00 【グランドゴルフ】水・ $\pm$ 9:30

【ヨガ】月10:00 火19:30

【ゴルフ】年3~4回 【県民交流広場事業】加工品・ランチ・そば・カフェ

Calender(R4.3/12~R4.4/9)					
3/12	16	23	27	4/6	9
<b>±</b>	水	水	B	水	<b>+</b>
自治会定例会	船坂新聞編集会議	老人クラブ定例会	西宮市長・議員補欠選挙	船小跡施設管理運営委員会	自治会定例会

#### 編集者のつぶやき・・・

先日、公会堂で4月1日より西宮市のごみの出し方変更の説明会 があり、参加してきました。西宮市の説明に大勢集まった皆さんも 熱心に聞き、たくさんの質問をされていました。

その日の午後から、3回目のワクチン接種を山口センターで受け てきました。ファイザー・ファイザーで今回はモデルナと、これで 安心できるかな? (編集委員 黒木 富美子)





cafe & live DOG HOUSE Funasaka jib.ne.jp 西宮市山口町船坂 310

078-595-8294



株式会社河原工房 〒569-0823 大阪府高槻市芝生町3-2-1 TEL 072-677-4586 Fax 072-677-4587 URL http://www.omoiokatachini.jp e-mail info@omoiokatachini.jp

Kawahara Kobo

知る人ぞ知る隠れ家レストラン



癒しの森のガーデンカフェレストランA l í c e 〒651-1423 西宮市山口町船坂1626 TEL078 (904) 2603

バースデーケーキをお宅までお届けします。 (山口町内 無料配達いたします。)