

# 船坂新聞



2023.2.11 第173号

発行:船坂新聞倶楽部



#### 味噌作り講習会

今年も船坂里山工房の皆さんによる「味噌作り講習会」行われました。日程は1月15日(日)、1月29日(日)、2月5日(日)の三日間で、私は1月29日に取材させて頂きました。

お味噌の仕込みは、冷え込みの強いこの時期が旬のようですが、 十年に一度の寒波の後だったせいでしょうか、当日は比較的穏や かな天候に思えました。

里山学校のドアを開けるとマスク越しに甘い大豆の香りに包まれました。



参加の方は18組。ソーシャルディスタンスを取って長机1つに1組なので、ランチルームはいっぱいという感じでした。

材料は、いつもの船坂米の麹、兵庫県産大豆、お塩のみです。麹の準備に4日間、豆の準備は2日前からで炊くのにも大きなお鍋で3時間との事、講習会では、お味噌づくりの一番楽しい工程をして頂いているのですね。

柔らかく炊かれた豆をマッシャーでつぶし、お団子状にし、容器にぶっつけながら詰めておられました。とても手慣れた方、スタッフの方に質問し書き止めながら進めておられる方等様々でした。スタッフの方も1つ1つ机を回り丁寧に説明しておられました。その後、塩を振り、唐辛子を置いてラップをし、一旦完成です。

今回、私が気になったのは皆さんの容器です。タッパーウェア、シール容器、ガラス瓶、ホーロー容器、とても丈夫なフリーザーバック、立派な梅壺!とこちらも様々でした。



1時間程度で作業を終わられ、今回も昨年のお味噌でお味噌汁が振舞われました。具はサツマイモ(紅あずま)、白菜、シメジ、お揚げ、大根、人参、葱と具沢山で、美味しいねの声があちらこちらで聞こえる中、「甘いのですが、お砂糖入っていませんよね?」と聞く方もおられました。「麹の甘味ですよ」とスタッフの方。倍麹のお味噌ならではでしょうか。年末に出来上がるとの事で、今から楽しみですね。ありがとうございました。

(編集委員 塩貝 聖子)



#### SWH西宮スポーツ学習塾

#### 文武両道「サッカーも勉強も本気でする!」

651-1423 西宮市山口町船坂1827-3 TEL:078-597-6080 FAX:078-597-6081

Mail: info@swh2003.com

QRコードはこちら→



651-1423 西宮市山口町船坂 1380-1 TEL:078-595-8727 Mail:little lanka@vbb.ne.ip

Mail:little\_lanka@ybb.ne.jp (定休日:木曜日·第3水曜日)



#### 株式会社 古材問屋





## 船坂里山学校からのお知らせ

里山学校の令和4年度のイベントは2月5日(日)の味噌づくり体験で終わりました。例年こ の時期に味噌づくり・そば打ち体験を開催します。今年の1月は雪の日が多く心配しましたが、 当日は天候に恵まれ無事終わりました。

来年度も引き続き楽しいイベントを企画したい思います。皆さんの参加をお待ちしています。 【ランチグループからのお知らせ】

3年間コロナの為お休みしていたランチですが、許可が出ましたので3月から下記のように 再開させて頂きます。皆様のお越しをお待ちしています。

令和 5 年 3 月 1 9 日(日)11時30分より~ [そばランチ:1,000円]

また、4月から 第1日曜日「船坂ランチ:700円」・第3日曜日「そばランチ:1,000円」 とさせていただきます。コロナ感染症で中止となる場合があります。

船坂里山学校まで問い合わせください(078-904-1971)。

#### 【船坂里山工房からのお知らせ】

毎年行われる味噌作り体験会も3回無事終えることが出来ました。定員45名でしたが、ほ ぼ満席となり初めての参加者も10名ほど来ていただきました。常連の方々とは、昨年の味噌 の出来具合などお話を伺い楽しい時間となりました。

今年は試食の許可も頂き、具だくさんで昨年仕込んだ味噌を使った味噌汁を味わって頂きま した。大変喜んで頂き、私たちの心もあったかくさせてもらいました。また来年もお待ちして おります。

3月からそばランチが復活となり、里山工房も春のお彼岸にはつきものの"ぼた餅"を販売 して、お客様のお越しをお待ちしたいと考えています。

よろしくお願いいたします(^▽^)

(船坂里山学校)

# WEBに詳しい方、ご一報ください!船坂新聞ホームページ更新の手助けお願いします

みなさまにご覧いただいて続いている船坂新聞ですが、毎月の編集会議で不安がどんどん増殖 していることがあります。それは、船坂新聞のホームページ運営についてです。

当ホームページは2014年頃に西宮流さんにご協力いただき、運営を始めたものになります。

詳しい人がいないながら、運営開始当初からいろいろと模索しながらなんとかこれまで更新を 続けており、ありがたいことに、結構たくさんの方に閲覧していただいているようです。

文頭のピンチについてですが、このホームページはWordPressで編集しております。

編集委員の中に特別WordPressに詳しいメンバーがいるわけではないため、どんどんわからない ことが増えてきており、セキュリティ面など課題が明らかになってきています。

もしかしたら船坂の中(もしくは読者の方の中)にWordPressやWEB関係に詳しい方がいるのでは ないか、いたらアドバイスだけでもいただくことはできないか、と思い、お願いの記事を掲載さ せていただきました。

話を聞いていただくだけでもご協力いただける方がおられましたら、ご連絡いただけますでし ようかm()m どうぞよろしくお願いいたします。 (編集委員 一同)

船坂新聞ホームページ⇒ http://funasaka.sakura.ne.jp/

連絡先: funasaka. moriagetai@gmail. com



ガレージ&カフェ ペニーレーン 〒651-1423 西宮市山口町船坂字北谷206 TEL (078) 904-0617 FAX (078) 907-2340 http://www.penny-lane.jp/



**25** 078-904-3843

〒651-1423 西宮市山口町船坂710-4

墓石のことならお任せください





TEL 078-903-1172



年中無休 10:00~20:00 ~各種イベント・バーティ承ります~





## 新年そば打ち体験会 準備あれこれ

新年の里山学校イベント、そば打ち体験会が1/22(日)に開催されました……が、実は体験会は昨年9月、今年度第一回目を既に開催済。そこで今回は少し視点を変え、実際に体験会を運営する「船坂そば部会」の準備の模様あれこれをお伝えします。

今回のそばは昨年8月に種をまき、11月からの刈り取り・天日干し、脱穀を経てやっとそばの実を収穫。1/19 (木) にそばの実の粉ひきが行われました。そばの実をそば粉にするにはまず、①みがき と ②石抜き でそばの実の汚れや石を除きます。次に、③そばの実を選別して脱皮させた後、④製粉。最後に⑤ふるい にかけて、やっとそば粉が出来上がり。かなりの時間が必要な、大変な作業です。











さて、体験会の本番当日。そば部会スタッフは9時頃に集合して、そば出汁を仕込みつつ会場の設営。ビニールシートを床にひき、そばを打つ机をセット。机のセットは2台?3台?、机の高さがあわんぞ、去年の配置はどうやった?、等々あ~だこ~だ言いながら進めていくのは毎度のご愛敬(^\_^;。その間にそば出汁のいい匂いが漂ってきました。

次はそば打ち道具のセット。めん台(のし板)、めん棒、こね鉢、ふるい、砂時計等が各机に置かれ、中央に配置した2台の机にはそれぞれ、練ったそば生地を切るめん切りカッター、めんの太さをあわせるためのこま板、秤、そば入れトレイなどを配置。そば粉などの材料類は開始前にセットするとのことなので、とりあえずそば打ちの最低限の準備が完了。

続いて、参加者着席用のイス・会場受付・里山学校が収穫したさつまいもの販売準備(´\_´;・ 試食時の机の配置検討などなど、ここに書きされていないたくさんの細かな段取りをこなしてよ うやく一段落……と思いきや、スタッフはそれぞれ、そばを打ち始めました。なんで?とお聞き したところ、そば打ちを教えるための自分たちの練習と、試食のそば用の仕込みとのこと。ああ あ、イベントって本当に大変だなぁ…。





12時前にようやく作業終了。受付が12:30 なので残り1時間もないなかスタッフ全員が慌ただ しくもあれこれ話しながら昼食を終えました。時刻 はもうすぐ12:30。さぁ、そば打ち体験会がま もなく始まります!

(編集長 中西 学)



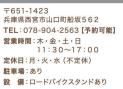
### 株式会社 河原工房 kawahara kobo

〒662-0912 兵庫県西宮市松原町 9-1 TEL:0120-36-1031 FAX:072-668-7173













〒651-1423 西宮市山口町船坂419 電話 078(903)1090





## 善照学園 ほっこり日記 (お便り・発信・マンスリー vol.086)

1月中旬に、兵庫県児童養護連絡協議会主催のオレンジカップ(職員のバレーボール大会)が3年ぶりに開催されました。善照学園は6名の精鋭チームで挑みました! 船坂体育館をお借りし、仕事の合間を縫って練習を積み重ねた結果、見事優勝を飾ることができました!!

日々成長する子どもたちに負けないよう、職員もチームワークを大切 に頑張っています。大人と子どもが「ともに育つ」という理念を胸に、 これからも切磋琢磨していきます。



(善照学園)

## │古民家族 活動中! vol.70 /

こんにちは! 古民家族です。

1月15日(日)に新年初の活動を淀川で行いました。今回はヨシを刈りました!

この日は暖かく、川沿いのカヤ場はとても気持ちが良かったです。みんなの力でたくさん刈ることができ、楽しく充実した活動でした。刈ったヨシの一部は来年度の古民家の屋根を葺き替える「茅葺きweek」にて使用する予定です!

次回の活動は2月19日(日)です。麦踏みやススキ刈りを行います。豚汁を作るので是非皆で囲炉裏を囲んであったまりましょう(^^)♪ (古民家族)

メール kominkazoku@gmail.com

## カレンダー(令和5年2月11日~3月11日)

#### 船坂のサークル活動

【テニス】土・日曜9:00 【グラウンドゴルフ】水・金曜9:30 【ヨガ】月曜10:00 火曜19:30

【ゴルフ】年3~4回

【県民交流広場事業】加工品・ランチ・そば・カフェ





## 編集者のつぶやき

この間新年を迎えたと思ったのにもう節分! 早いものです。小袋入りの福豆を買ってはいたのですが、まだまだ1月気分でした。この冬は寒くなるのが遅かった為か、何故か季節の感じ方が遅いような気がします。自然豊かな船坂に住んでいると感覚も気温差の方に馴染むのでしょうか。

「朝の茶の かんばしく春 立ちにけり」熱い緑茶で 季節感を戻していきたいと思います。

(編集委員 塩貝聖子)



〒651-1423西宮市山口町船坂90 TEL: 078-907-3920 知る人ぞ知る隠れ家レストラン



癒しの森のガーデンカフェレストランAlice 〒651-1423 西宮市山口町船坂1626 TEL078 (904) 2603

バースデーケーキをお宅までお届けします。 (山口町内 無料配達いたします。)

