

船坂新聞

2023.8.12

第179号

発行：船坂新聞倶楽部

船坂新聞ホームページURL： <http://funasaka.sakura.ne.jp/>

命のリレー（船坂救急救命講習）

7月16日（日）10時から船坂公会堂で船坂自治会主催による「救急救命講習」が開催されました。山口分署から1名の救急救命士の方を講師に招き、心肺蘇生、AEDの使用法、簡易担架の作り方を教えていただきました。

西宮市北部の人口は4万8千人です。みなさんは西宮市北部に救急車は何台あるかご存知ですか？ 答えは2台だそうです。その2台は山口町と名塩で、もし2台共出動していたら、南部の北夙川からの出動になり、救急車を呼んでから到着までに約20分掛かることとなります。もし目の前に倒れている人を見つけて、その間何もしなかったら・・・救急救命士の方はこう話されていました。「勇気を持って一歩踏み出し、みんなの力で助けて救急隊の方へ、救急隊は病院のお医者さんへ、そうして命のリレーが出来たらと思います。」と・・・。

当日の参加者は18名程で、全員心肺蘇生とAEDを実際に使ってみました。



1. 周囲の安全確認
2. 意識の有無の確認（呼び掛ける）
3. 119番通報（周囲の人に助けを求める）
4. AEDの依頼（周囲の人に頼む）
5. 呼吸の確認（胸の上下を10秒間確認）
6. 心臓マッサージ（胸骨圧迫）

意識がなく、呼吸もしていない場合は胸

の中央を真上から真っすぐしっかり強く押します。（両手を重ね指の間に指を入れて手の根元で押す）

7. AEDが届いたら電源を入れ、中のパッドを心臓を挟むように右肩と左胸の下に貼り、音声ガイドに従う
8. 心臓マッサージ（胸骨圧迫）を再開。救急車到着まで続けること。

コロナ禍で人工呼吸はしなくなったようで、「人口呼吸しなかったら空気は行き来してる？」「子供の場合はどうしたらいいの？」「AEDは里山学校以外にも必要なのでは？」「おぼれた時はどうしたらいいの？」など、みなさん熱心に質問され、講習は予定されていた時間より15分程延長し、終わった後でも熱心に救急救命士の方に質問されている人もいました。

家に帰ってお昼ご飯を食べていると救急車の音が聞こえてきました。命のリレーが無事に成功していますように・・・と願う一日となりました。

（編集委員 中尾 尚美）

 株式会社 河原工房
kawahara kobo

〒662-0912
兵庫県西宮市松原町9-1
TEL:0120-36-1031
FAX:072-668-7173



かわぶき吉民家カフェ
つむつむ

〒651-1423
兵庫県西宮市山口町船坂562
TEL:078-904-2563【予約可能】
営業時間：木・金・土・日
11:30~17:00
定休日：月・火・水（不定休）
駐車場：あり
設備：ロードバイクスタンドあり

Facebook
更新中!!



セブン-イレブン

西宮船坂店

〒651-1423 西宮市山口町船坂419
電話 078(903)1090

船坂里山学校からのお知らせ

7月10日（月）里山学校の休館日に、管理運委員会のスタッフで視察研修に行ってきました。今年は養父市大屋町のおおやアート村BIG LABO旧大屋高校大屋分校です。アートが中心ですが、いろいろの教室がありました。学校内を説明していただき、何か得るものがあればいいかな？ と思っています。

今年も里山学校では、夏休み親子でめぐるスマホでスタンプラリーのスタンプスポットのある場所になっています。7月22日（土）～8月27日（日）までです。里山学校では「じゅうろう」が待っています。



じゅうろう

【ランチグループからのお知らせ】

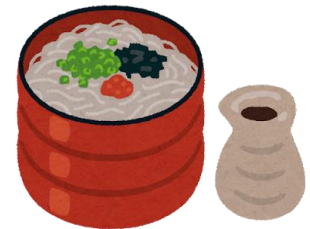
今年は8月もランチを行っています。

暑い時期ですが、皆さんのお越しをお待ちしています。

8月20日（日） 船坂そばランチ

9月 3日（日） 船坂ランチ

（船坂里山学校）



船坂周辺ちよこっとニュース

◆「ハローズ」西宮山口店が今年の11月頃オープン予定～！！

今年2月に閉店したコープ西宮北店の建物が24時間営業の食品スーパーマーケットとして生まれかわります。秋が楽しみですね♪

◆JR生瀬駅への車での右折にご注意を☆彡

船坂から蓬莱峡を下り、JR生瀬駅へと向かう以前は右折出来なかった176号線の「西宝橋南詰」の交差点が右折出来るようになっていきます・・・が、宝塚からの直進車両が“すごい”勢いで走ってきていますので、右折時にはくれぐれもご注意を！！

（編集委員 中尾 尚美）



Daddy's Bakery



〒651-1423西宮市山口町船坂90
TEL：078-907-3920

知る人ぞ知る隠れ家レストラン



癒しの森のガーデンカフェレストランAlice
〒651-1423 西宮市山口町船坂1626
TEL078(904)2603
パースデーケーキをお宅までお届けします。
（山口町内 無料配達いたします。）

JIB® SINCE 1978
セイルクロスかばん&こもの
JIB 船坂店
jib.ne.jp
西宮市山口町船坂310
078-595-8294

MAX BEAM
1978
cafe & live
DOG HOUSE
Funasaka
音響部

SC2 | 主催 ボッチャ大会

7月1日(土)、船坂里山学校体育館にてボッチャ大会が開催されました。

体育館には0歳の赤ちゃんも来ていて、たくさんの方が顔を見たいと、赤ちゃんを取り囲んでいました♪

以前にもボッチャ大会に参加したことがあり、そのときはボールが狙った方向と全然違うところに飛んで行く・・・という光景が多々あった記憶があるのですが、今年はとにかくレベルが高い!「〇〇さんは練習して来ているんじゃないか!？」という声上がるほどに、あちこちでスーパープレイがたくさん見られました。そんな中、不器用な私は相変わらず変な方向へボールが飛んで行くので、最初の試合にだけ出て、あとは同じ班の上手な方に任せて応援に回ることにしました(笑)。

どの試合もかなりの接戦になって、どちらが勝つのか最後までわからない状態。ボールを投げるたびに「おおー!」と歓声や拍手が起きたり、逆に「あー!」と残念そうな声や笑い声が上がったりして、見ているほうもとても白熱していました。



ボッチャという競技が年齢や性別に関わらずに誰でもできるスポーツということもあり、小学生も大活躍! 大人も負けてはいられない! (笑) また班対抗ということで、試合が始まるとつつい熱が入り、皆さん真剣な表情でボールを投げる姿が印象的でした。そして基本的には班対抗だったのですが、すべての班からメンバーが集められたMIXチームが作られていて、大健闘していたのも面白かったです。

全試合が終わった後は、皆さんお待ちかねの福引きが行われました。ティッシュペーパーなどの日用品の他に、なんとサーキュレーターが当たっている方もいて、豪華景品に大盛り上がり! 当たった人の名前が呼ばれるたびに、拍手が起こっていました。

班の皆さんを始め、船坂の皆さんと親睦を深める楽しい機会をありがとうございました!

(編集委員 山有里)



SWH西宮スポーツ学習塾

文武両道「サッカーも勉強も本気で!」

651-1423 西宮市山口町船坂1827-3
TEL: 078-597-6080 FAX: 078-597-6081
Mail: info@swh2003.com

QRコードはこちら→



Little Lanka

スリランカ レストラン

651-1423 西宮市山口町船坂1380-1
TEL: 078-595-8727
Mail: little_lanka@ybb.ne.jp
(定休日: 木曜日・第3水曜日)



株式会社 古材問屋

651-1423 兵庫県西宮市山口町船坂280
Tel: 078-903-5314 Fax: 078-903-5319
http://www.kozaidonya.com

学園ほっこり日記

(お便り・発信・マンスリー vol.090)

例年以上に暑い夏休みがやってきました！ 今年も数年ぶりにいろいろなイベントが開催され、子ども達も楽しく過ごしています。

現在、善照学園では、男子児童がクワガタ3匹をお世話しています。善照学園の付近で児童や職員がつかまえました。飼い方を図鑑で一生懸命調べて、朝起きたら毎日霧吹きで水をあげ、エサをあげ、それぞれの



健康チェックも怠りません！！

生き物の飼育を

通して、いのちの大切さを感じてほしいと思います。(善照学園)

古民家族 活動中！ vol.76

こんにちは。古民家族です。7月の活動では「OGさんとの交流会」と題しまして、古民家族のOGの方々と一緒に活動を楽しみました。



午前中は古民家の改修や小麦の収穫などいっぱい体を動かし、午後はかまどやピザ窯で作った料理を堪能して充実した時間を過ごしました！

「先輩の時代はどんなことをやったんですか」「先輩が心に残っている活動はなんですか」など学生一同質問攻めでしたが、ひとつひとつ丁寧に答えて下さり私たち自身古民家族の活動を振り返るきっかけになりました。

8月も暑さに負けず活動します！たくさんのご参加、心待ちにしています！

メール：kominkazoku@gmail.com (古民家族)

編集者のつぶやき...

今年はとにかく暑い夏ですね。実は、朝起きたら頭痛と悪心がして舌がざらざら...これは熱中症では？という日がありました。

経口補水液を飲み、ひと眠りすると回復しました。最近では飲みやすい経口補水液もあるので、涼しい船坂ですが是非非常備されることをお勧めします！

(編集委員 塩貝 聖子)

★船坂のサークル活動★

- [テニス] 土日9:00
- [ゴルフ] 年3~4回
- [ヨガ] 月10:00 火19:30
- [グラウンドゴルフ] 水・金9:30
- [県民交流広場] 加工品・ランチ・カフェ・そば



Calendar ('23.8.12~'23.9.10)

8/12	15	19	20	9/3	6	9	10
土	火	土	日	日	水	土	日
船坂新聞編集会議	船坂盆踊り	レザークラフト体験	船坂そばランチ	船坂ランチ	船小委員会施設管理運営	そ船自道 ば坂治づ 打新会定 ち間編例 体編集会 験集会 会①議	

PENNY LANE



ガレージ&カフェ ペニーレーン
〒651-1423 西宮市山口町船坂字北谷206
TEL (078) 904-0617 FAX (078) 907-2340
<http://www.penny-lane.jp/>

株式会社加登

☎078-904-3843

〒651-1423 兵庫県西宮市山口町船坂710-4

墓石のことならお任せください

珈琲

ベルク.

西宮市山口町船坂1648
TEL 078-903-1172



年中無休 10:00~20:00
~各種イベント・パーティ承ります~