

船坂新聞

2024. 08. 10 第191号

発行：船坂新聞倶楽部

船坂新聞ホームページURL: <http://funasaka.sakura.ne.jp/>

激暑の避難防災訓練

身体にパン粉まぶされたらそのままトンカツ（脂身多め）として揚がってしまうほどの暑さの7月28日、自治会主催の避難防災訓練が行われました。(;・д・A)チィ…。

各隣保の避難場所に10時集合し、そこから里山学校まで集団避難した後、2手に分かれて消火器訓練と防災講習を交互にそれぞれ受ける段取りです。10時になり用意されたトラロープを全員が持って学校まで避難行進。大地震の時だったら生存確認や崩落道路危険を避けるために集団避難はやっぱり必要なかなあと思いつつ、のんびり歩いて学校に到着。自治会長から熱中症に注意と強めの言葉があり、その対策からか運動場にはいくつもの扇風機がおかれていました。今まであまり見たことがない光景です。難しいかもしれませんが避難訓練の時期を見直す必要があるかもしれません。



私の隣保はまずは消火器訓練。「消火器は炎が小さいときに使う・炎が背丈以上になっていたら命優先で逃げてください」の言葉が印象に残りました。次は防災講習。クーラーのきいたランチルームに移動してああ涼しい(^.^)ニコ。災害の発生見込みや船坂で想定される災害種類、備蓄食と持出し物、避難所や段ボール個室に関して聴講。

最後の質疑で恥ずかしくて聞けなかったんですが、台風等で土砂災害の危険時に、山裾の里山学校が避難場所で大丈夫なんでしょうか？（体育館が避難場所になるのかな？）。次回、恥ずかしながら聞こうと思います。

(編集長 中西 学)



株式会社 河原工房
kawahara kobo

〒662-0912
兵庫県西宮市松原町 9-1
TEL:0120-36-1031
FAX:072-668-7173



かやぶき古民家カフェ
つむつむ

〒651-1423
西宮市山口町船坂562
TEL:078-904-2563



セブン-イレブン
西宮船坂店

〒651-1423 西宮市山口町船坂419
電話 078(903)1090

視察研修会を終えて～ 船坂里山学校管理運営委員会

7月8日（月）梅雨の中休みで真夏の日差しが厳しい一日でしたが、船坂里山学校管理運営委員会で奈良県宇陀市室生にあるふるさと元気村へ、15名の参加者で視察研修に行かせていただきました。

この施設は2002年に地元の田口小学校が126年の歴史に幕を閉じ、廃校となった小学校の跡施設の活用を宇陀市と検討され、2007年に市の文化芸術体験交流施設「ふるさと元気村」として生まれ変わりました。



船坂里山学校と同じ経緯をたどっているこちらの施設に興味をもち、指定管理を受けている地元の小学校跡活用委員会の江本幸雄さんからこれまでの経緯や問題点にぶつかったときのお話し等をお聞きしました。率直な飾らない口調の中に地域を思う熱い気持ちを感じる時間でした。その後各教室を見学させていただきました。文化芸術体験（陶芸・草木染・切り絵・木工制作・油絵等）を主に活用されている施設なので、船坂里山学校の活用方法とは異なるものの、企画事業などに参考に出来る事もあると思いました。

ふるさと元気村を後にすぐ近くの室生寺門前の橋本屋で山菜料理を頂き、室生寺を参拝しました。私は暑さに弱いので五重塔までで、健脚の方は更に片道600段以上上った所の奥の院まで参拝されました。翌日にこたえなければいいなあと思案しながら、帰路につきました。ふるさと元気村にも船坂里山学校にも言えるのが、過疎化と後継者不足が問題点。難題ですね。（管理運営委員会 古藪 優子）

船坂里山学校からのお知らせ



里山学校の休館日に管理運委員会のスタッフで視察研修に行ってきました。ふるさと元気村に行ってきました。学校内を説明していただき何か得るものがあればいいかな？ と思っています。

今年も里山学校では、夏休み親子でめぐるスマホでスタンプラリーの、スタンプスポット（スタンプのある場所）になっています。7月19日（土）～9月1日（日）までです。里山学校では”かまぞう”が待っています。

【ランチグループのお知らせ】

8月もランチをしています。
暑い時期ですが、皆さんのお越しをお待ちしています。

8月18日（日）船坂そばランチ
9月 1日（日）船坂ランチ

重要なお知らせ

船坂ランチ（第一日曜日）は9月を最後にお休みにしたいと思います。最近ではお越し頂いている方も多くなってきましたが、話し合いの結果、一度お休みということになりました。ご利用ありがとうございました。尚、船坂そばランチ（第三日曜日）は続けてまいります。（船坂里山学校）

Daddy's Bakery
est. 2001



〒651-1423 西宮市山口町船坂90
TEL: 078-907-3920

知る人ぞ知る隠れ家レストラン



癒しの森のガーデンカフェレストラン Alice
〒651-1423 西宮市山口町船坂1626
TEL 078 (904) 2603
パースデーケーキをお宅までお届けします。
(山口町内 無料配達いたします。)

JIB®
SINCE 1978

セイルクロスかばん&こもの

JIB 船坂店



jib.ne.jp

西宮市山口町船坂310
078-595-8294

MAX BEAM
1978

cafe & live
DOG HOUSE
Funasaka



笑って健康に！ 健康講座 & 落語

7月27日(土)午後、船坂里山学校ランチルームに20名ほどの人が集まりました。開始前の室内はなんだか期待感に満ちあふれていました。

開催されたのは、講師に宮城 新さんをお迎えした講和「ユーモアと健康」です。宮城さんは会場に入ってきた時からユーモアオーラをまとって自己紹介からみんなの心をつかんでおられました！



まずはじめに障がい者スポーツのお話から、レクリエーションで盛り上がり、参加者を巻き込みながら実演をしていただきました。鈴の入ったボールを使った“サウンドテーブルテニス(盲人卓球)”やテニス、“ゴールボール”は、目の見えない人が耳に集中して楽しむスポーツです。実演中は時おり「目をつぶった方がうまいですね」なんて笑いを起こしながら、楽しく知ることができました。

そんな宮城さんが“笑い”に注目するようになったのが、西宮市社会福祉センターに勤めているなかで、ある障がい者の方とのやり取りがきっかけだったというエピソードを聞かせていただきました。エピソードは、これまた参加者を巻き込んだ(!)即興寸劇が繰り広げられており、船坂の人ってこんなにノリが良かったんだ…!(個人的感想です)と驚きました。そしてその“笑い”が健康になるという結論に至ったのち、会は休憩に入ります。この時開始から1時間ほどでしたが、宮城さんはまだ話したいことの半分くらいしか話せていないと言われており、聞いている方もあつという間に時間が過ぎた感覚でした。

休憩後、落語の出囃子がかかり、今度は和装に着替えた「天満屋 新笑」さんが登場します! 演目は「平林」、字の読めない丁稚のお話です。30分ほどの噺がほんとにあつという間に感じるくらいプロのようなしゃべりで、たくさんの笑いが起きていました。

最後に、誰もがができるスポーツについて、どこでもできて・みんながルールを知っている、という時代はもうすぐそこまで来ていること、みんなが笑顔でできる、そんな時代になれば、という願いをこめて、お話は終了となりました。本当に熱い思いを感じる、楽しい充実した2時間でした。みなさん笑顔で帰って行かれたことが印象的です!

(編集委員 西口 かおり)



医療法人 康生会
ふるさとの家
老健入所・短期入所・通所・グループホーム

〒651-1423
山口町船坂1825-3
TEL:078-903-2526



Little Lanka

スリランカ レストラン

651-1423 西宮市山口町船坂 1380-1
TEL:078-595-8727
Mail:little.lanka@ybb.ne.jp
(定休日:木曜日・第3水曜日)

古材問屋

株式会社 古材問屋

651-1423 兵庫県西宮市山口町船坂280
Tel:078-903-5314 Fax:078-903-5319
<http://www.kozaidonya.com>

古民家族 活動中！ vol. 87

みなさんこんにちは！ 古民家族の7月の活動は主に屋根の修繕作業を行うための準備作業を行いました。私たちの活動場所であるかやぶき古民家の屋根は、かやぶきの屋根の劣化、それを保護するために被せたトタンの劣化が深刻な問題でした。今回の活動では、職人の方々の協力のもと、トタンを剥がし雨風に強いブルーシートを被せ直す作業を行いました。今後は底部分に瓦を葺いたのち、茅葺き屋根の葺き替えへと進んで行く予定です。



9月には1週間集中的に屋根の改修を進める期間を設けています。貴重な経験ができることに感謝の気持ちでいっぱいです。今後も、この船坂の地で精一杯学んでかやぶき古民家の魅力を多くの人々に伝えていきたいと思っております。

メールアドレス：kominkazoku@gmail.com

(古民家族)

善照学園ほっこり日記 (お便り・発信・マンスリー vol. 104)

善照学園は善照寺を母体として、様々な行事に参加させて頂いております。7月には難波別院の方と大阪教区キャラクターのブットンくんが本園へ来て、映画の上映会やレクリエーションを開催して下さいました。

今年の映画の話の中には、家族を失った主人公が人生の美しさに気付き立ち直る様子や考える事の大切さが描かれていました。映画を通して、大人も子どもも命の尊さについて深く考える事ができ、善照学園の理念である“ともに育ち合う”ことの意味や大切さを改めて実感しました。毎年こうして大切な機会を設けて下さっているということへの感謝を忘れないように、子どもたちへも伝えていきたいと思っております。



(善照学園)

calender (8/10~9/14)										
8/10	11	15	18	22	9/4	7	9/1	8	14	
土	日	木	日	木	水	土	日	日	土	
船坂新聞編集委員会	自治会定例会	船坂盆踊り	船坂そぼランチ	老人クラブ定例会	里山学校管理運営委員会	そぼ打ち体験会①	船坂ランチ	道づくり	自治会定例会	船坂新聞編集委員会

編集者のつぶやき

まさに酷暑という夏ですね。エアコンを常時付けずにはいられません。今年はパリオリンピックが開かれています。選手村にはエアコンが無いそうです。床や壁の中に水を流す管があり、部屋を冷やすのだそうです。

下がるのは-6℃程度で賛否もあるようですが、気候変動や物価高で環境配慮を忘れそうになっている今日この頃、考えるきっかけにしたいと思います。(編集委員 塩貝 聖子)

★船坂のサークル活動★

[ヨガ] 月10:00 火19:30 [グラウンドゴルフ] 水・金 9:30

県民交流広場：[加工品][ランチ][そぼ]



ガレージ&カフェ ペニーレーン
〒651-1423 西宮市山口町船坂字北谷206
TEL (078) 904-0617 FAX (078) 907-2340
<http://www.penny-lane.jp/>



☎ 078-904-3843

Tel: 078-9043 西宮市山口町船坂210-1

■石のことならお任せください



西宮市山口町船坂1648
TEL 078-903-1172

年中無休 10:00~20:00
~各種イベント・パーティ承ります~

