

# 船坂新聞

ホームページ <http://funasaka.sakura.ne.jp/>

1

2024.10.12 第193号

発行：船坂新聞倶楽部

1

## 2024年のそば打ち体験会（1回目）

時既に遅し…から1年。2024年度第1回目のそば打ち体験会が9月7日（土）に里山学校で開催されましたので、参加してきました！！当日は私以外は初めてそば打ちをされる2世代～3世代までの家族連れの方々が参加。

船坂では16～7年前からそば作りをされているようで、海拔400mの寒暖差を生かし風味の良い美味しいそばが出来るそうです。今年も8月1日に種まきをしたそばが、当日は白い花を咲かせていて、この新聞をみなさんが読まれている頃には収穫が終わって新そばが楽しめる頃になっているかもしれません。

今回は梅原さんがデモンストレーションをされて、そば粉の色が濃くなってくると「そばのすごい匂いがして来た！」そば生地を伸ばすと「薄い～きれい～」そばが出来上がると拍手がおこり「美味しそう～出来るかな？」などの声が飛び交い、それぞれのテーブルでそば打ちの開始です。

今まで何度かそば打ち体験会に参加していますが、未だ満足いくそばが出来ていないので、今回こそはと今まで参加して得た知識をフルに使って挑戦です。そば粉と卵水を混ぜ合わせ、いいころ合いを見てひと固まりにしていくのですが、その工程は無事通過しきれいな円錐形ができました。徐々に生地を伸ばしていく工程も割れる事なくきれいに薄く伸ばせました。生地を折り切る工程も無事にクリアし、初めて納得いくそばが出来ました！！



少し余裕が出来たのでそばを切っているご家族にお話をお伺いすると、名塩小学校に通っている男の子のご家族で、お味噌作りも、こんにゃく作りにも参加されたことがあるとの事。船坂以外でリピーターの方がいらっしゃるなんて、なんだかうれしいなあ～と思いながら、満足いくざるそばとかけそばをいただきました(^-^)

(編集委員 中尾 尚美)



医療法人 康生会  
ふるさとの家  
老健入所・短期入所・通所・グループホーム

〒651-1423  
山口町船坂1825-3  
TEL:078-903-2526



Little Lanka

スリランカ レストラン

651-1423 西宮市山口町船坂 1380-1  
TEL:078-595-8727  
Mail:little\_lanka@ybb.ne.jp  
(定休日：木曜日・第3水曜日)

古材問屋

株式会社 古材問屋

651-1423 兵庫県西宮市山口町船坂280  
Tel:078-903-5314 Fax:078-903-5319  
<http://www.kozaidonya.com>



## 船坂里山学校からのお知らせ

昔から暑さ寒さも彼岸までと言われていますが、今年は特別な暑さでしたね。季節は秋になり校舎棟へのスロープには小さめの銀杏の実が落ちています。9月29日は里山学校のサツマイモ堀収穫体験でしたが、曇り空で太陽の暑さはなくにぎやかに終わりました。

10月19日は船坂の新米を祝う会のイベントがあります。9月号の新聞にチラシを入れていましたが、電話・FAXで申し込みが出来ます。電話・FAX：078-904-1967（船坂里山学校）

10月は西宮めぐりで小学校が来られます。駐車場をバスが出入りします。近隣の皆様にはご迷惑をおかけしますが、宜しくお願いします。

11月10（日）里山学校で、西宮市と船坂ふれあい実行委員会がコラボでマルシェを例年通り開催予定です。

### 【ランチグループからのお知らせ】

10月20日（第3日曜日）：船坂そばランチ。

40食限定となっています。11時30分～14時までです。

皆さんのお越しをお待ちしています。

※11月17日（第3日曜日）は、兵庫県知事選挙のため

ランチルームが使用できませんので、そばランチはお休みいたします。

### 【加工グループからのお知らせ】

今年のブルーベリージャムが出来あがりました。



（船坂里山学校）

## R6年度 道づくり

9月8日（日）自治会3大行事の1つ、道づくり（地域清掃）が行われました。私の班では、自宅の前の道から始め、共有エリアに向かって掃除を進めます。班内の殆どの方が参加され、子供は「大きくなったね」と声を掛けて頂いたり、コミュニケーションの場としても大切な行事だと感じました。

今年は酷暑と呼ばれるくらい暑かったせいか、当日は、例年の真夏のような暑さになりました。暑さのせいか草も良く伸びていたので、いつもより時間が掛かりましたが、終る頃には、とてもすっきりしました。

草を刈るタイミングとしては最適でしたが、私は長袖で参加したせいか、終わってから数日、少し熱中症のようなだるさが残りました。参加されていた半数以上の方が70代で、日頃の鍛え方が私とは異なるとはいえ、皆さんお疲れになったのではないかと思います。途中、班の役員さんが飲み物を配って下さり、本当に助かりました。

今後も大事にしたい行事ではありますが、高齢化と暑さが気になった一日でした。

（編集委員 塩貝 聖子）



ガレージ&カフェ ペニーレーン  
〒651-1423 西宮市山口町船坂字北谷206  
TEL (078) 904-0617 FAX (078) 907-2340  
<http://www.penny-lane.jp/>



☎ 078-904-3843  
〒651-1423 西宮市山口町船坂710-4

墓石のことならお任せください

珈琲

ベルク.

西宮市山口町船坂1648  
TEL 078-903-1172



年中無休 10:00~20:00  
～各種イベント・パーティ承ります～



## とつてもにぎやかなさつまいも収穫体験！

毎年恒例の船坂里山学校さつまいも収穫体験が9月29日(日)に開催されました。今年は(今年も?)猛暑で9月末とはいえどめちゃくちゃ暑いのでは、と思いきや、いい感じに曇り、過ごしやすささつまいも掘り日和でした♪

今回、取材を兼ねて甥っ子と一緒に参加させていただきました。

開始30分くらい前に到着すると、会場の畑で管理運営委員の方々が、掘りやすいようにつるを除けて準備してくださっていました。

受付をすると、どんだん子連れの家族が来られます！とてもたくさん(合計80名くらい)の参加があったようです。こんなに子どもの参加が多いなんて！開始まで運動場ではプチ運動会状態で元気に走り回っていて、本番前につかれてしまわないか少し心配しました(・・;) )

説明を聞いた後、畑に移動して自分の掘る場所を決めて掘り進めていきます。

さつまいもの種類は「べにはるか」。なんにでもできるおいしいお芋です！

甥っ子の初芋ほり体験ですが、まだ2歳のため、あんまりよくわかってないようで、とにかくスコップをもって少し土をすくうことを楽しんでいました。

今年のさつまいもは一株に大きいのが2つくらいついているのが平均的とのことと、ところどころで「大きい！」という喜びの声が聞こえます。・・・あれ？私のところは最初の株で1こしかとれなかった・・・。汗 こういうのも運試しみたいで楽しみの一つですね。取れたさつまいもを甥っ子に持たせて写真撮影！芋の重みを体験してもらいました！

スタッフの方々は掘る様子を見ながら、苦戦しているところに「どうですか？」と声をかけて大きいスコップで手助けをしてくださったり、とてもやさしく見守ってくださってくれました。私も小さい子を見ながらだったので助けていただきありがたかったです！結局2つ目の株でたくさんとれたのでほっとしました。

終わった後は準備してくださった焼き芋を、みんな思い思いの場所に座っていただきます。素材そのものの味がとてもおいしい！



本当に参加していた子どもたちが楽しそうで、にぎやかな良い会でした。持ち帰るさつまいもの重みを感じると嬉しくなりますね。

(編集委員 西口 かおり)

 株式会社 河原工房  
kawahara kobo

〒662-0912  
兵庫県西宮市松原町9-1  
TEL:0120-36-1031  
FAX:072-668-7173



かやぶき古民家カフェ

つむつむ

〒651-1423  
西宮市山口町船坂562  
TEL:078-904-2563



セブン-イレブン  
西宮船坂店

〒651-1423 西宮市山口町船坂419  
電話 078(903)1090

善照学園 ほっこり日記 (お便り・発信・マンスリー vol.106)

善照学園では、今年4月より兵庫県の認可を受け、里親支援センターなごみを新たに開設しました。里親支援センターは、里親のリクルート、研修、マッチング、子どもを迎え入れてからの“ワンストップの支援”を行い、様々な事情を理解した上で里親家庭に寄り添いながら包括的にサポートする機関です。

10月は里親推進月間ということで、10/26(土)に大学交流センターにて里親制度フォーラムを開催します。里親に興味がある方、お話だけでも聞いてみませんか?お気軽にお越しください♪

(善照学園)

知ってほしい 里親のこと  
**里親制度フォーラム**  
2024 10/26(土) 10:00~17:10  
会場 西宮市大学交流センター  
西宮市北口町1-2 ACTA西宮 東館6階  
(阪急 西宮北口駅より北東へ徒歩2分)  
対象 里親制度に関心がある方  
【予約不要・参加無料・出入自由】  
※託児はありません  
10:00~12:00 制度説明会・相談会 ●講義室1  
①産んでから? ②産後がわかること  
③施設で暮らす子どものお話 ④養親さんからのお話  
13:30~15:30 講演会 ●大講義室  
『子育て』と『養育』—産むのが大切にしてほしい—  
講師 森 夢生 (関西福祉大学 社会福祉学部 教員)  
15:30~17:10 映画上映会 ●大講義室  
『命のバトン〜赤ちゃん縁結びつなぐ絆〜』  
(10/26神戸文化芸術振興局主催「子ども文化フェスティバル」特別上映)  
出演 藤本美穂、高杉カヲ 君  
【お問い合わせ】 里親支援センターなごみ  
0798-61-8003  
【参加費】 無料  
【会場】 西宮市大学交流センター  
西宮市、芦屋市子ども家庭・保健センター

古民家族 活動中! vol.89



暑さが和らぎ過ごしやすい季節となりましたね。

古民家族は9月の初週に「瓦葺きウィーク」を実施しました。瓦を葺くのは古民家族のメンバーにとって初めての経験でした。そのため、教えていただいたことをひとつひとつ吸収しながら作業を進めていきました。

1週間で作業を完了することができませんでしたが、土練りをしたり、瓦をかませながら並べていく作業をしたりなど協力し合っ

楽しみながら作業を進めることができた経験は、メンバーにとって大きな自信になったと感じています。

屋根の改修作業は古民家族にとってとても重要な作業になります。

今後も学生一同精一杯活動に励んでいきたいと思っておりますので、応援よろしくお祈りいたします!

(古民家族) メール kominkazoku@gmail.com

カレンダー(令和6年10月12日~11月10日)

10/12	17	19	20	27	11/4	6	9	10
土	木	土	日	日	月祝	水	土	日
自治会定例会	船坂新聞編集会議	老人クラブ定例会	里山学校新米を祝う会	船坂そばランチ	山王神社秋祭り	SC 21 船坂紅葉ハイキング	船小跡施設管理運営委員会	船坂マルシェ&ふれあい広場

船坂のサークル活動

【グラウンドゴルフ】水・金曜9:30

【ヨガ】月曜10:00 火曜19:30

【県民交流広場事業】加工品・ランチ・そば

編集者のつぶやき

今年はヒガンバナをほとんど見ていない気がします。ぽつぽつと咲いているから全く咲いていないわけではないようですが、これも猛暑の影響でしょうか? いつも細かい時期は意識していなかったもので例年はこれからだったりしますかね? (編集委員 西口かおり)

Daddys Bakery est. 2001



〒651-1423西宮市山口町船坂90  
TEL: 078-907-3920

知る人ぞ知る隠れ家レストラン



癒しの森のガーデンカフェレストラン Alice  
〒651-1423 西宮市山口町船坂1626  
TEL 078 (904) 2603  
パースデーケーキをお宅までお届けします。  
(山口町内 無料配達いたします。)

JIB SINCE 1978  
セイルクロスかばん&こもの  
JIB 船坂店



jib.ne.jp  
西宮市山口町船坂310  
078-595-8294

MAX BEAM SINCE 1978

cafe & live  
DOG HOUSE  
Fumasaka

